

# Lepke

A Magyar Lupus Egyesület hírlevele



2009/3. • 2009. szeptember 1.

Tisztelt Tagjaink, Betegtársaink, Segítőink!

Sajnos szomorú hírrrel kell kezdenem híreinket. **Hevér Krisztina** betegtársunk, a Magyar Lupus Egyesület alelnöke és nemzetközi kapcsolattartója életének 34. évében elhunyt.

Krisztina május eleje óta volt kórházban, harcolt a lupusz ellen. A nehéz és fájdalmas küzdelmet augusztus 20-án vesztette el. Személyisége, munkája hiányozni fog, emlékét szívünkben örökre megőrizzük. Elnökségi határozat alapján Hevér Krisztinát a Magyar Lupus Egyesület saját halottjának tekinti. Következő találkozónkon (2009. szeptember 26.) megemlékezést fogunk tartani Krisztináról. A várhatóan november elején megjelenő Pillangó című magazinunkban nekrológ is meg fog jelenni.

Mint említettem, következő találkozónk **2009. szeptember 26-án (szombaton)** lesz, az ORFI Lukács Klubjában (Budapest, Frankel Leó út). **A több program miatt a megszokottnál kicsit hamarabb, 13 órakor kezdünk.** A meghívó és a részletes program következő oldalunkon olvasható. Sok szeretettel várok mindenkit találkozónkra, a részvétel mindenki számára ingyenes.

Tisztelettel: Purgel Zoltán elnök



Fájó szívvel tudatjuk, hogy

## HEVÉR KRISZTINA

betegtársunk, a Magyar Lupus Egyesület alelnöke  
2009. augusztus 20-án örökre eltávozott közülünk.

Hevér Krisztinát a Magyar Lupus Egyesület saját halottjának tekinti.

Temetésének helyét és időpontját weboldalunkon fogjuk közölni.

Emlékét szívünkben őrizzük



# Meghívó

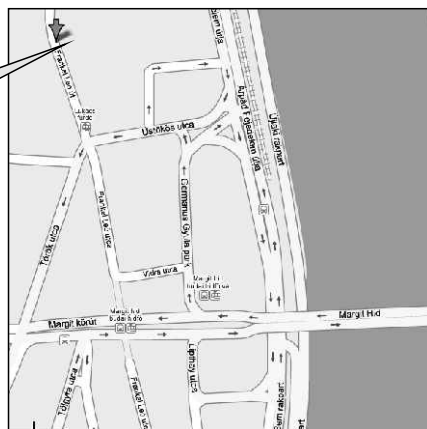
a Magyar Lupus Egyesület találkozájára, mely **2009. szeptember 26-án (szombaton) 13.00-17.00 óráig lesz Budapesten**, az ORFI Lukács Klubjában (Frankel Leó u. 25-29).

## Tervezett programok:

- 13.00 óra:** **Hévér Krisztina** elhunyt alelnökünkre emlékezünk...
- 13.30 óra:** **Dr. Vályi Péter** igazgató Úr (Országos Rehabilitációs és Szociális Szakértői Intézet Módszertani- Oktatási- Minőségbiztosítási Igazgatóság) előadása **A rehabilitáció átfogó szemlélete** címmel.
- 14.15 óra:** Szünet
- 14.30 óra:** **Dr. Öri Zsolt** szemész főorvos Úr előadása **Autoimmun betegségek kezelése során fellépő szemészeti elváltozások** címmel.
- 15.15 óra:** **Dr. Marschalkó Márta** docenső (Semmelweis Egyetem, Bőrklinika) előadása az SLE bőrtüneteiről.
- 16.00 óra:** Szünet
- 16.15 óra:** „Strasbourgban jártunk...” - rövid összefoglaló a 20. Lupus Europe konferenciáról.
- 16.45 óra:** **A Magyar Lupus Egyesület közgyűlése.** (A közgyűlés meghívója és tervezett napirendi pontjai 10. oldali meghívónkon.)

ORFI LUKÁCS KLUB

Budapest  
Frankel Leó u. 25-29.



Díjmentes rendezvényünkre mindenkit szeretettel várunk!



Csak egyet kérünk...

**AZ ADÓ EGY SZÁZALÉKÁT!**

Gondoljon ránk adóbevallása kitöltésekor!

**Adószámunk: 18157860-1-06**



### Lupus Europe konferencia Strasbourgban

2009. szeptember 9-13-ig rendez meg a Lupus Europe éves konferenciáját, idén Franciaországban, Strasbourgban. Tavaly ez a konferencia Spanyolországban, Palma de Mallorcán volt, jövőre pedig az egyesületünk szervezésében hazánkban, Budapesten lesz.

Az idei találkozón is sikerül részt vennünk. Az jelentkezés előtt utolsó pillanatban kaptuk az értesítést, hogy pozitív elbírálásban részesült „Magyarországi civil szervezetek nemzetközi szervezetekkel való együttműködésének támogatása” című pályázatunk, melyen 500.000 Ft vissza nem térítendő támogatást nyertünk. E támogatást egészben a Lupus Europe konvencióra kell felhasználnunk. Az idei Lupus Europe konferencián egyesületünket és a magyar SLE betegeket három fő képviseli: **Mártaszéki Ferencné** alelnök, **Balázs Henrietta** és **Janecskó Anna** egyesületi tag. Ezen a konferencián való részvétel nagyon fontos egyesületünknek, jövőre nekünk kell megrendezni ugyanezt az európai találkozót. Következő találkozónkon (2009. szeptember 26.) egy rövid előadás keretében beszámolnak a magyar résztvevők.

### Pályázatok

Ebben az évben összesen **1462.000 Ft-ot** nyertünk a Szociális Minisztériumtól, különböző programjaink megvalósításához. Működési költségeink kiegészítésére 500.000 Ft-ot, az EULAR nemzetközi konferencián való részvételre 350.000 Ft-ot, a Lupus Europe nemzetközi konferencián való részvételre 500.000 Ft-ot, a Lupus Europe tagdíj költségeinkre 112.000 Ft-ot nyertünk.

Szeretném kihangsúlyozni, hogy ezek a pályázatok megírása, a megvalósítandó programok összefoglalása, indoklása, a későbbiekben a pénzügyi és szakmai elszámolás sok időt vesz igénybe, nehéz feladat a kiírásnak való megfelelés. Ezt azért írtam le, mert sokan nem látják át, hogy milyen nagyfokú munka és felelősség van a pályázatok elkészítésében. Nagyon nehéz állami forrásokhoz hozzájutni, szakmailag erősen megalapozottnak kell lennie a pályázatnak. (S még ha szakmailag erős a pályázat, még az sem biztos, hogy nyer, hiszen a pályázók magas létszámára hivatkozva elutasíthatják.) A nemzetközi pályázatok programjait **Hevér Krisztina** nemzetközi kapcsolattartónk készítette, sajnos az általa megírt programokon már nem tudott részt venni.

Szeretném megemlíteni kettő eredménytelen pályázatunkat is. Nem kaptunk támogatást Pillangó című magazinunk megjelentetéséhez, és a jövő évi Lupus Day rendezvényünk megvalósításához. Előbbi pályázatunkat szakmailag jónak találta az elbíráló team, de a pályázók magas létszámára hivatkozva elutasították. Magazinunkat saját forrásból kell finanszíroznunk, valószínűleg az adó egy százalékos bevételünkből lesz erre lehetőségünk vagy van még esélyünk egy másik pályázatból való finanszírozásra. Pillangó magazinunk kiadására küldtünk még pályázatot az Egészségügyi Minisztérium kiírására is, azt hogy nyertünk-e, várhatóan ősszel tudjuk meg. A Lupus Day 2010. rendezvényünk megvalósításához a „Nemzetközi tapasztalatok hazai elterjesztésének támogatása” című pályázatra küldtünk anyagot, de sajnos ez sem nyert. Lupus Day 2010. rendezvényünk megvalósítására támogatókat kell keresnünk.



**Kérem jelentkezzen, aki tudna segíteni pályázatok írásában, s ehhez van gyakorlata is. Ha valaki tudna ajánlani olyan céget, vállalkozást, aki támogatná egyesületünket, jelezze felénk.**

## Előadások videófilmjei, DVD kiadványok

Fontos számunkra, hogy orvosi előadásainkat, beszámolóinkat azon tagjaink is meg tudják nézni, akik a távolság vagy egészségügyi okok miatt nem tudnak eljönni találkozóinkra. Három év óta rögzítjük a találkozóinkon elhangzó előadásokat, majd a stúdió utómunkálatok után publikáljuk weblapunkon és DVD kiadványt készünk. Így aki nem rendelkezik internet eléréssel, az otthonában is megnézheti DVD-lejátszó segítségével előadásainkat. De érdekes lehet azoknak is újra megnézni, akik már személyesen látták az előadást.

Hosszabb videó utómunkák után végre felkerült weblapunkra a tavalyi szeptemberi és novemberi eladások, valamint az idei áprilisi előadás és májusi Lupus Day összefoglaló videófilmje. Több mint 10 órányi videófilmmel bővült weblapunk:

- **HEVÉR KRISZTINA: „Európából jöttem, betegségem címere: lupus”**
- **DR. CZEIZEL ENDRE: A genetika forradalma**
- **DR. NAGY GYÖRGY: Újabb kutatási eredmények SLE-ben**
- **DR. BARACZKA KRISZTINA: Az SLE idegrendszeri érintettsége**
- **DR. BÁLINT GÉZA: Lupusos betegek osteoporosisa**
- **HEVÉR KRISZTINA: „Vegyük kézbe lehetőségeinket!”**
- **WORLD LUPUS DAY 2009. MAGYARORSZÁG Összefoglaló az első magyarországi lupus napról (4 részben)**
- **WORLD LUPUS DAY 2009. MAGYARORSZÁG Rövid klip az első magyarországi lupus napról**

A filmeket bejelentkezés után kizárólag csak tagjaink tudják megnézni. Kérem, akit érdekel a videófilmek megtekintése és nem tagunk, lépjen be egyesületünkbe, mivel csak így tud hozzáférést kapni. DVD kiadványaink kiadásával is sokat késtünk, elsősorban anyagi okok miatt. Jelentős összegbe kerül egyesületünknek a videófelvétel elkészítése, a filmvágás és ezzel kapcsolatos utómunka, valamint a DVD kiadása és weboldalunk tárhelyének díja. Várhatóan a dupla DVD-t **november elején** postázzuk tagjainknak díjmentesen.

## Összefogás egyesületünkért

2006-ban alakult újjá egyesületünk, szinte az utolsó pillanatban a megszűnés előtt. Ez csak összefogással sikerülhetett, amely példaértékű más társadalmi szervezetek számára is. Ahhoz, hogy egyesületünket sokkal nagyobb hatékonysággal tudjuk működtetni, még nagyobb összefogás szükséges. Várjuk olyan munkatársak jelentkezését, akik fizetség nélkül, civil munkájukkal tudnák segíteni közhasznú szervezetünket, és a magyar lupuszos betegeket. Az alábbi területekre keresünk segítségeket:

### • **Területi képviselő**

Jelenleg 11 fő területi képviselő van hazánkban, ezt a számot tovább szeretnénk bővíteni. Várjuk olyan személyek jelentkezését, akik a hozzájuk jelentkező újonnan vagy régebben diagnosztizált betegekkel tartanak a kapcsolatot, segítenének részükre tanácsot adni. A kapcsolattartás módja lehet e-mail, telefonos vagy akár személyes is. Területi képviselőink



számának bővítésével az a célunk, hogy az elsősorban újonnan diagnosztizált beteg részére nyújtsanak „kapaszkodót”. Fontosnak tartjuk a tájékoztatást, mivel az új betegek általában nem ismerik az SLE betegséget, a tüneteket és a kezelést. Magyarország minden régiójából várjuk a jelentkezőket.

#### • **Rendezvényszervező**

Egyesületünk kiemelt rendezvénye a Lupus Day nap, ami legközelebb 2010. május 10-én lesz másodjára megrendezve. Jövőre egyesületünk feladata lesz a 21. Lupus Europe Nemzetközi Kongresszus szervezése is, amely egyben nagy megtiszteltetés a Lupus Europe-tól, másrészt nagy feladat egyesületünknek. Várjuk olyan személyek jelentkezését, akik jártasak akár kisebb rendezvények szervezési munkáiban. Nagy segítség lenne egyes programok összeállítása és lebonyolításának megszervezése, vendéglátási munka, vagy ötlet és egyéb feladat. Várjuk azok jelentkezését, akik bármilyen segítséget tudnak nyújtani programjaink sikeres megvalósításában.

#### • **Angol fordítás**

Egyesületünknek jelentős a nemzetközi kapcsolatrendszere, s mivel angol nyelven történik a kommunikáció, ez nagy feladat is egyben. Jelenleg is van 2-3 munkatársunk, aki segít magyar levelek, dokumentumok angolra való fordításában, de az utóbb időben megnövekedett „levélforgalom” miatt szeretnénk további segítségeket kérni. Várjuk azok jelentkezését, akiknek legalább középfokú angol nyelvismerete van, s segítenének levelek és dokumentumok magyarról angolra és angolról magyarra történő fordításában.

#### • **Nemzetközi kapcsolattartás**

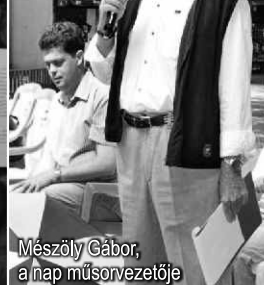
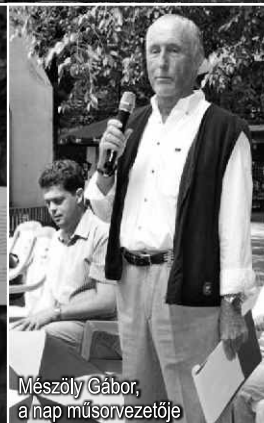
Szeretnénk – az egyébként is jelentős - nemzetközi kapcsolatrendszerünket tovább bővíteni, elsősorban amerikai vonalon. Várjuk olyan munkatársak jelentkezését, akik angol nyelvű kapcsolattartásban tudnának segíteni, részt vennének nemzetközi konferenciákon (egyesületünk finanszírozása mellett), s ezek munkáiról, eredményeiről beszámolnának találkozóinkon, és kiadványainkban.

#### • **Marketing segítség**

Szeretnénk egyesületünk bevételeit tovább növelni céges támogatásokból, reklámbevételekből (Pillangó magazin, Lepke újság, weboldal), valamint az adó egy százalékos lehetőségből. Sürgősen ki kell dolgoznunk egy stratégiát, hogy milyen támogatási kérelemmel keressünk meg pl. egy gyógyszergyárat vagy milyen, még nagyobb hatékonyságú adó egyszázalékos kampányt folytassunk. (Ebben az évben pl. megkerestünk könyvelőirodákat, s kértük, hogy ügyfeleik részére ajánlják fel, hogy adójuk egy százalékát nekünk ajánlják fel. Ebben a kampányban rengeteget segített Kátai Andrea.) Az aktívabb adó egyszázalékos kampányra azért van szükségünk, mivel az SLE betegek nagy része rokkantnyugdíjas, így nincs adó egyszázalékos felajánlási lehetősége sem. Kérem, hogy jelentkezzenek mindazok, akiknek ötletük van marketing téren, s tudnának szakmai segítséget nyújtani bevételeink növelésében.

**Jelentkezni Purgel Zoltánál lehet a (63)364-400 telefonon (üzenetrögzítő is) vagy e-mail címen: [zoltan@purgel.hu](mailto:zoltan@purgel.hu).** Bármilyen más – a felsoroltaktól eltérő - ötletet, segítséget örömmel fogadunk.





# Hevér Krisztina, a Schopper Gabriella Magyar Lupus Egyesület alelnökének Lupus Napi köszöntője

*Sajnos nem lehetek ma köztetek és nem ünnepeltem meg Veletek Magyarországon először a lupus világnapját. Ahogyan európai ernyőszervezetünk, a Lupus Europe jelmondata hangzik: SLE, nebéz beszélni róla és még nebezebb együtt élni vele. Nagyon készültem arra, hogy együtt ünnepeljek Veletek, de hát ismeritek milyen alattomos a lupus: egy héttel ezelőtt leállt mind a két vesém. Köszönetemet szeretném kifejezni ezúton is annak a fantasztikus orvos teamnek - kardiológus, belgyógyász, immunológus és nefrológus -, akik példaszzerű team-munkával napokon keresztül küzdöttek az életemért. Tegnap napon már kikerültem az intenzív osztályról, de sajnos még sokáig fogom élvezni a kórház vendégszeretétét. Köszönöm azokat a fantasztikus és megbízható SMS-eket, telefonokat, e-mail-eket, amelyekkel a szintén lupus-szal élő betegtársak elbámultak. Ez rengeteg pozitív erőt ad a további küzdelemhez, én erősebb vagyok, mint a lupus. Külön hálás köszönetemet szeretném kifejezni Purgel Zoltánnak, a Schopper Gabriella Magyar Lupus Egyesület elnökének, aki azonnal átvállalt tőlem minden teendőt, hogy én kizárólag a gyógyulásomra tudjak koncentrálni. Zoltán és a többi segítőtárs példaértékű munkájának köszönhetően meg vagyok arról győződve, hogy egy csodálatos nap előtt állunk. Hiszen pontosan ez ennek a mai napnak a legfontosabb üzenete.*

*Családi napnak szántuk a mai napot, nem véletlenül. Hiszen a lupus nem csak a vele együtt élő beteget érinti, de a szűkebb, illetve tágabb környezetét is: a családot, a közeli és távoli rokonokat, barátokat, munkatársakat, ismerősöket. Éppen ezért nagyon örülök, hogy ennek a családi napnak a keretében, a mai napon, együtt ünnepelhetjük meg ezt a jelentős rendezvényt, a lupus világnapját. Ezúton szeretnénk köszönetünket kifejezni a magyar lupusosok nevében az amerikai lupus alapítvány lelkes munkatársainak, akik 1994. május 10-e óta arra buzdítanak minket, hogy az egész Földön ünnepeljük meg a lupus világnapját ezen a napon, május 10-én.*

*A nemzetközi összefogás célja, hogy tájékoztassuk az orvosokat, betegeket és a nyilvánosságot a lupusról, hogy növekedjen a lupus-kutatás finanszírozása világszerte, hogy úgy beszéljenek a lupusról, mint egy jelentős közegészségügyi problémáról. Ebben az évben a Schopper Gabriella Magyar Lupus Egyesület is csatlakozott ehhez a világméretű erőfeszítéshez.*

*Magyarországon elsőként kerül megrendezésre a Lupus Day nap. A rendezvény teljesen ingyenes, minden résztvevő emléklapot és kisebb ajándékot kap.*

*A mai napon, a családi nap szellemének megfelelően, a magyar lupusosok és környezetük számára egy igen gazdag programot sikerült összeállítanunk.*

*Szerencsére az égiek is kegyesek voltak hozzánk, és gyönyörű fővárosunk - Budapest - szívében, a Margitszigeten, csodálatos környezetben együtt ünnepelhetünk.*

*Dél előtt folyamán nébány bátor, lupus-szal együtt élő arra vállalkozott, hogy hajlandó megosztani a betegségről szerzett tapasztalatait előadások és kötetlenebb beszélgetéseken keresztül. Ez rendkívül fontos, hiszen egymástól is rengeteget tanulhatunk, sőt gyakran az egyik betegtárs a másiknak könnyebben megnyílik. A közösen elfogyasztott nagyon finom ebéd után nébány bátor, vállalkozó kedvű lupusos betegtárs családtagjaikkal illetve barátaikkal közösen, egy show műsor keretében szeretné pár órára elfeledtetni a betegségtudatunkat azért, hogy önfeledten szórakozhassunk.*

*Lesznek itt gyönyörű hastáncos nők, de nem hiányozhat a próza, a vers és a gyönyörű muzsika sem. Itt ragadnám meg az alkalmat, hogy hálás köszönetemet fejezzem ki az európai ernyőszervezetünk, a Lupus Europe minden egyes tagjának, akik segítettek és segítik egyesületünk munkáját. Remélem, jövőre ugyanitt, 2010. május 10-én már én is személyesen, Veletek együtt ünnepeltem meg a lupus világnapját.*

*Pozitív gondolatokat, jókedvet, sok derűt és vidámságot, minél több tünetmentes napot és nagyon nagy kitartást kívánok minden egyes lupusosnak és környezetének is. Soba ne feledjétek, ti erősebbek vagytok, mint a lupus. Ezzel a rendezvényt megnyitom, minden jót kívánok.*

Hevér Krisztina,  
a Schopper Gabriella Magyar Lupus Egyesület alelnöke

2009. május 10.



Szeretném megköszönni mindazon személyeknek, akik munkájukkal elősegítették Lupus Day rendezvényünk sikeres megvalósítását. Nélkülük nem jött volna létre az első magyarországi Lupus Nap.

# Köszönjük

## KIEMELT TÁMOGATÓNKNAK

### a Margitszigeti Szabadtéri Színpad

### Ügyvezető Igazgatónőjének Bán Teodórának és Műszaki Igazgatójának Szolga István Úrnak nagylelkű támogatását!

Ha nem kapjuk meg a Margitszigeti Szabadtéri Színpad helyszínét, nem tudtuk volna rendezvényünket megtartani. Ráadásul a helyszínt díjmentesen biztosították rendelkezésünkre. Valamennyi tagtársunk, és magyar autoimmun beteg nevében köszönjük nagyfokú támogatásukat!

- Mészöly Gábornak, aki vállalta a nap műsorvezetését. Köszönjük profi munkáját!
- Simon Mari színésznőnek, aki közreműködött köszöntőnk felolvasásában.
- Fellépőinknek: Treiber Zsuzsannának (Medis), Zára Mónika gyógy masszőrnek (aki egész nap folyamán ingyenesen masszírozta a jelentkezőket), Tóth Sebestyén Ibolyának és Polgárné Lipták Editnek, akik vállalták, hogy bátran kiállnak és beszélnek betegségükről, Opitz Kitti és Opitz Petra „tündérlányoknak” akik fergeteges tánc show-t adtak elő, nagymamájuknak Opitz Károlynének szervezési munkáját, Csepcsányi Tinának szép versmondását, Simon Mari humoreszkét és az Ízisz Hastánc Stúdió látványos, vidám műsorát (külön köszönjük a lányoknak, hogy nagyon messziről, Sopronból jöttek el hozzánk).
- Köszönöm Tóth Péter fotós munkáját, köszönöm profi képeit.
- Köszönöm Vigh Attila Úrnak, a Margitsziget Terasz Étterem vezetőjének, hogy Ő és Munkatársai önzetlenül segítettek a vendéglátással kapcsolatos munkákban.
- Köszönjük média támogatóinknak, hogy megjelenést biztosítottak lapjukban: Reuma Híradó újság, Gyógyhír magazin, SzabadTér.hu webmagazin.
- Köszönjük a Reuma Híradó újság szerkesztőségének az ingyenes lapszámokat.
- Külön köszönöm azon aktív tagjainknak, akik fáradhatatlanul dolgoztak sikeres rendezvényünk érdekében: Bera Istvánné (szendvicskészítés, ebédosztás), Cserkóné Mészáros Erzsébet (szendvicskészítés, ebédosztás) Debreczi Sándor (regisztráció), Hevér Krisztina (köszöntő), Janovszki Ágnes (ebédosztás), Mártaszéki Ferenc (szállítás, vásárlás), Mártaszéki Ferencné (vásárlás, vendéglátás, ebédosztás), Turi Gabriella (regisztráció, műsorvezetés, tombola, lupus teszt).
- Köszönjük a tombola ajándék felajánlásokat, a tombola vásárlásokat és egyéb adományokat, melyből összesen 69.250 Ft felajánlás érkezett.

Purgel Zoltán elnök





**MARGIT**  
TERASZ • TERRACE  
ÉTTEREM • RESTAURANT



SZABADTÉRI SZÍNPAD • OPEN-AIR THEATRE



☎ 239-0920

NYITVA MINDEN NAP 11-től • OPEN EVERY DAY from 11 a.m.

## MEGHÍVÓ KÖZGYŰLÉSÜNKKRE

Tisztelt Tagjaink!

Ezúton értesítem, hogy Alapszabályunk,  
valamint a Magyar Lupus Egyesület  
elnökségének

döntése alapján közgyűlést hívok össze, melyet

**2009. szeptember 26-án (szombaton)**

**16.45 órai kezdettel tartunk Budapesten a**

**Frankel Leó u. 25-29. sz. alatt**

(ORFI Lukács Klub).

Amennyiben nincs jelen a meghívott Magyar Lupus Egyesület aktív tagjainak 50%-a plusz egy fő, akkor ugyanezen a helyszínen és napon 17.15 órakor ismételten összehívom a Közgyűlést, amely ugyanazon napirendi pontokkal a megjelentek létszámától függetlenül szavazó és határozatképes lesz.

**A Közgyűlés tervezett napirendi pontjai a következők:**

1. Szavazás új, tervezett alapszabályunk elfogadásáról. (A Fővárosi Bíróság nem fogadta el tavasszal beadott közhasznúsági fokozatunk változását, ezért kell újra közgyűlést tartanunk a javított alapszabály elfogadásáról.)

Kérem, hogy akinek számít egyesületünk jövője, vegyen részt közgyűlésünkön!

**Aktív tagjaink megjelenésére feltétlen számítok!**

Budapest, 2009. augusztus 24.

Purgel Zoltán  
elnök

**Zára Mónika OKJ okleveles gyógy masszőr, 9 éves tapasztalattal a háta mögött.**

Zára Mónika vállal Budapest területén gyógy masszázst, házhoz is megy szívesen. Az ár rugalmas, nyugdíjasoknak, leszállékkoltaknak, kismamáknak is elérhető áron, - 2.000 Ft / óra - vállal gyógy masszázst. (A teljes ár 4.000 Ft / óra.) Félóra is kérhető.

**A SVÉDMASSZÁZS HATÁSAI:** bőrfiatalító, rugalmasító, fokozódik a vér- és nyirokeringés, csökken a lerakódó zsír (cellulit) mennyisége, salakanyagok könnyebben távoznak, az izomzat vérellátása javul, könnyebben, gyorsabban kipihenhi magát. Idegrendszer: erős, ingerlő fogások élénkítő hatásúak, a nyugtató jellegű fogások ellazítják a testet. A masszázs egész testre kiterjedő hatásai hatványozódnak, kedvezően befolyásolja az élettani folyamatokat: pl. anyagcsere, vércukorszint szabályozódása. Kímозdult ízület helyretétele, teniszkönyök, inyhüvelygyulladás gyors jobbúlását hatékonyan segítem. A masszázs kérhető arcrá, nyakra, vállra, karra, kézre, hátra, talpra.

**MEZES TERÁPIA:** beszűkült ízület helyrehozatalára, méregtelenítésre.



# BUDAPESTI NYÁRI FESZTIVÁL 2009

június-július-augusztus

Margitszigeti és Városmajori Szabadtéri Színpad,  
Szent Margit Kolostor Romok, Viztorony és Meseszínpad



*“Rendezvényen velünk”*

A Budapesti Nyári Fesztivál idén is több helyszínen várja Önt színes programjával!

Kiemelkedő produkciók a Margitszigeten

## Andrew Lloyd Webber-Tim Rice: Evita

Izgalmas és látványos musical

Főszerepben: Berkes Gabriella, Forgács Péter  
és Tunyogi Bernadett



## Verdi: Aida

Nagyszabású operabemutató

Színpadra állítja: Viktor Rizsakov  
Főszerepben: Annalisa Carbonara, Francesca Prowvisionato,  
Mikhail Aghafonov, Salvo di Salvo



## W. S. Gilbert-A. Sullivan: A királynő kalózái

Mozgalmas és mulatságos operett

Főszerepben: László Boldizsár, Rácz Tibor, Kónya Krisztina



## Egy bohém rapszodiája

Szeánsz-koncert Freddy Mercury emlékére

Közreműködők: Serbán Attila, Szomor György, Varga Miklós, Zentai András,  
Tóth Gabi, Tóth Vera, Puskás Péter és Nagy Anikó



### Több mint 100 program!

Az operától a meseszínpadig, a musicaltől a prózai bemutatókig!

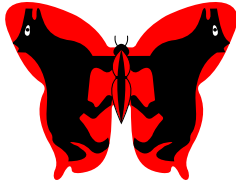
További előadásaink: [www.szabadter.hu](http://www.szabadter.hu)  
+36 1 375 5922  
e-mail: [info@szabadter.hu](mailto:info@szabadter.hu)

## Szabad Tér Színház

Ízelet a Városmajori Szabadtéri Színpad  
programjából:

Indul a bakterház. Az Ördög nem alszik,  
Boldogult úrfikoromban. Bonnie és Clyde,  
Dollárpapa, Tóték, Dekameron





# Schopper Gabriella

## Magyar Lupus Egyesület

KIEMELKEDŐEN KÖZHASZNÚ SZERVEZET

**Telefon / fax:** (63)364-400 • **E-mail:** info@lupusz.hu

**Web:** www.lupusz.hu • www.autoimmun.hu • www.sle.hu

**Levélcím:** H-6635 Szegvár, Kórógy u. 69.

**Adószám:** 18157860-1-06 • **Bankszámla szám:** 57200062-10027202

### Vezetőség

Elnök:	<b>Purgel Zoltán</b>	☎(63)364-400	zoli@lupusz.hu
Aelnök:	<b>Mártaszéki Ferencné</b>	☎(20)3988-754	icu@lupusz.hu
MRE képviselő:	<b>Simon Mari</b>	☎(30)2941-315	mari@lupusz.hu

### Képviselők

<b>Balogh Regina Mária</b> • KAPOSVÁR	☎(20)5839-045	regina@lupusz.hu
<b>Bera Istvánné (Ilona)</b> • KECSKEMÉT	☎(30)4472-528	ilona@lupusz.hu
<b>Kemény Csilla</b> • BUDAPEST	☎(20)5758-984	csilla@lupusz.hu
<b>Kemény Jánosné (Klári)</b> • BUDAPEST	☎(30)6957-254	klari@lupusz.hu
<b>Mártaszéki Ferencné (Ilona)</b> • MAGLÓD	☎(20)3988-754	icu@lupusz.hu
<b>Oszlányi Marianne</b> • BUDAPEST	☎(1)2468-401	marianne@lupusz.hu
<b>Papp Andrea</b> • BUDAPEST	☎(70)7765-428	andi@lupusz.hu
<b>Dr. Szövényiné Fazekas Gyöngyi</b> • BUDAPEST	☎(30)9417-245	gyongyi@lupusz.hu
<b>Turi Gabriella</b> • BAJA	☎(20)9908-273	gabi@lupusz.hu

### Segítség kérhető

- Képviselőinktől telefonon, e-mailben vagy akár személyesen is.
- Weblapunk (www.lupusz.hu www.autoimmun.hu www.sle.hu) Társalgó rovatában.

