

REUMATOLÓGIA

mindenkinek

REUMATOLÓGIAI BETEGEK, SZAKDOLGOZÓK ÉS ORVOSOK LAPJA



Az Ízületi Gyulladás Világnapja – az Európai Ízület Gyulladással Élő Betegek memoranduma

Október 12-e az Artritisz Világnapja (World Arthritis Day, vagyis WAD). A világnap célja, hogy felhívja a szélesebb közönség figyelmét a reumatológiai betegségekre. A reumatológiai betegségek negatív hatása kétségtelen, s bár több mint 200-ról beszélhetünk, a köztudatban mégis kevésbé ismertek, jóllehet az élet szinte minden területére kihatnak. A legnagyobb problémát az jelenti, hogy mind az Európai Unióban, mind ezen belül hazánkban még mindig magas a nem diagnosztizált betegek száma. Az EU-ban a számuk mintegy százmillióra tehető, a tüneteiket gyakran nem megfelelően kezelik, vagy félrediosztizálják. A világ népességének jelentős része érintett a reumatológiai betegségekben, melyek kihatnak az életminőségre, a társadalomban való részvételre, a munkában való helytállásra. A munkára való alkalmatlanság lerombolja az önbecsülést, súlyos terhet jelent nemcsak a benne szenvedő egyénnek, hanem az egészségügy, a hozzátartozók, a barátok számára is megterhelő. A betegek gyakran nincsenek tisztában a betegségükkel, magukra maradnak a tüneteikkel, kiesnek a helyes diagnózis felállításából, a megfelelő kezelésből, nem érnek el javulást, ápolásra szorulnak, ami a független életmód elvesztéséhez vezethet.

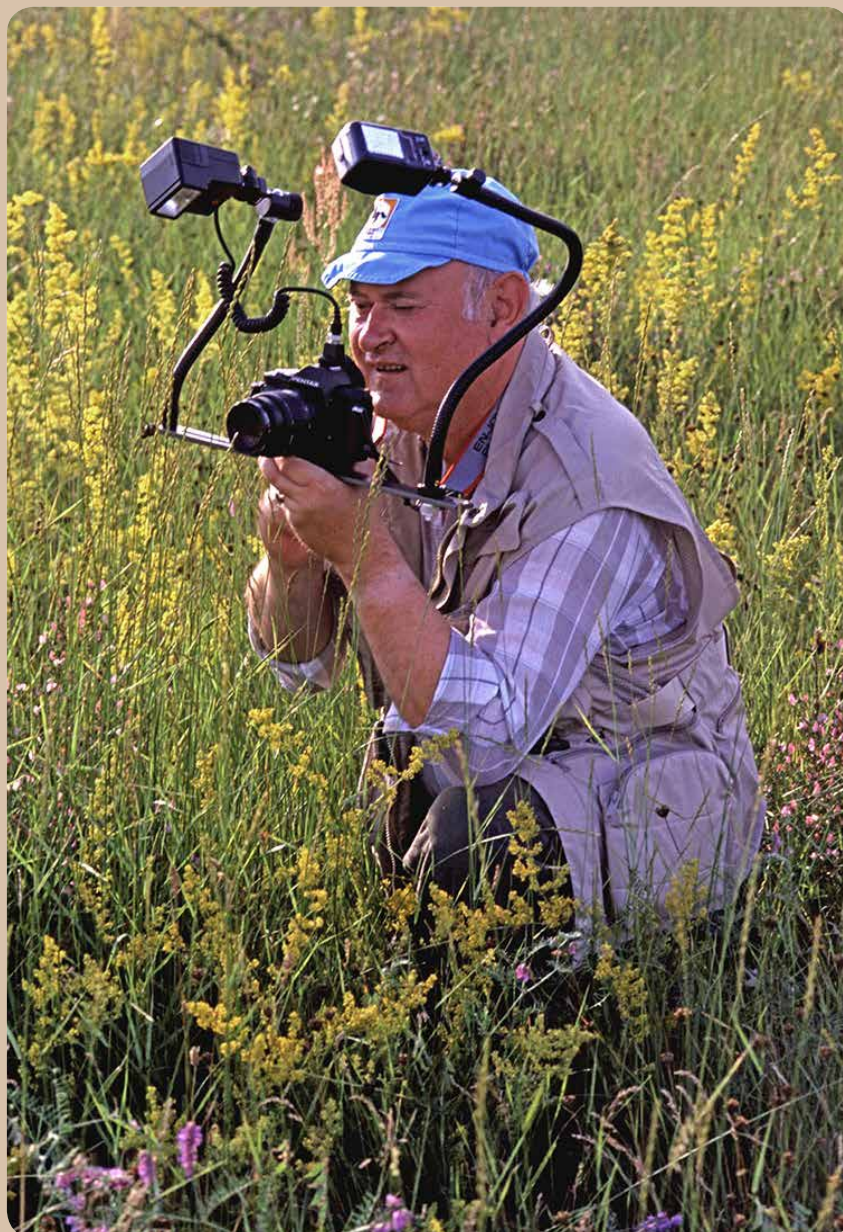
A betegek először a háziorvosukat keresik fel a tüneteikkel, az ő feladatuk a megfelelő szakemberhez való irányításuk. Az egészségügyi rendszer azonban gyakran nem rendelkezik megfelelő eszközökkel a helyes diagnózis felállításához. Az orvosképzésben sem kapnak minden esetben megfelelő képzést a reumatológiai betegségek felismeréséhez, ezért előfordul, hogy akaratlanul is feltáratlan marad a reumatológiai betegség, vagy félrediosztizálják, nem megfelelően kezelik. A helyzetet tovább bonyolítja, hogy Európa legtöbb országában kevés a reumatológus, nem beszélve a világ országa-iról. Azok az emberek, akiknek nincs hozzáférésük reumatológushoz, ápolókhoz, gyógytornászhoz, pszichológusokhoz, illetve egyéb, a reumatológiában jártas szakemberekhez, hátrányban lesznek életük alakulása tekintetében.

A reumatológiai betegségek kezelése szerencsére ma már eredményes, az utóbbi évtizedekben jelentős változások történtek a reumatológiában, hatásos gyógyszerek, kezelési módszerek, fizioterápia, táplálkozási útmutatók, pszichológiai segítség állnak rendelkezésre. Az újabb eredmények azonban kevésbé ismertek a reumatológia területén kívül, a publikációs lehetőség a szélesebb közönség számára korlátozott. A reumatológiai betegségek fokozott hajlamot jelentenek egyéb társbetegségekre is, például daganatos megbetegedésekre, a szervezetben lévő gyulladásos folyamatok miatt. A kutató-sok fejlesztése, és azok eredményeinek közzététele nemcsak a tudományos területen tevékenykedők számára kifizetődő, hanem minden ember számára.

A Magyar Reumabetegek Egyesületének egyik fő célkitűzése, hogy minél többen megismerjék a reumatológiai betegségeket, a legújabb kutatási eredményeket, a kezelési lehetőségeket.

Fordította és közreadja Rozán Eszter, a magyar Reumabetegek Egyesületének elnöke

Ötvös Károly



Ötvös Károly fotói közül



Tisztelt Olvasóink!

Jelen számunk Alapítványunk kuratóriumának és az alapító, a Magyar Reumatológusok Egyesülete (MRE) vezetőségének tisztújító választásáról ad hírt. A COVID-járvány miatt a választási ciklus egy évvel meghosszabbodott, de a személyes részvétellel lebonyolított éves MRE-vándorgyűlés keretében eredményes közgyűlésre kerülhetett sor. A közgyűlés köszönetet mondott prof. dr. Szekanecz Zoltán elnöknek, aki kilenc éven át tiszteletre méltó aktivitással vezette az Egyesületet. Érdeme, hogy elnöksége alatt sikerrel szorgalmazta a magyar reumatológia tudományos teljesítményének nemzetközi megismertetését és elismerését, valamint prof. dr. Kiss Emese főtítkárral és a leköszönő elnökséggel, valamint a vezetőséggel együtt átláthatóvá tette a vezetőség döntéshozatali módját és határozatait, az MRE

díjainak rendszerét, és az odaítélés elveit. Az új elnök és főtítkár, dr. Bálint Péter címzetes egyetemi tanár és prof. dr. Szűcs Gabriella jól szervezett, és anyagilag stabil Egyesület vezetését vehette így át. Minden lehetőség adott, hogy a lapban ismertetett programjukat megvalósítsák. A vezetőség tagjainak egyharmada új, de többéves szakmai és szakmai vezetői munkásságot ismert el az MRE közössége megválasztásukkal. A Magyar Reumatológia Haladásáért Alapítvány kuratóriumának két új reumabeteget, és két új orvosszakmai tagja van. Ebben a számban az újonnan megválasztott kuratóriumi tagokat és egyesületi tisztségviselőket mutatjuk be olvasóinknak.

Dr. Hodinka László
szerkesztő

Tartalom

A Magyar Reumatológia Haladásáért Alapítvány beszámolója, 2016–2021 <i>Pethő Gáborné</i>	2
A Magyar Reumatológia Haladásáért Alapítvány Kuratóriumának újonnan választott tagjai	3
A Magyar Reumatológusok Egyesülete újonnan választott elnöke, főtítkára	5
A Magyar Reumatológusok Egyesülete újonnan választott vezetőségi tagjai	8
Tájékoztató a hatályos, személyes gondoskodást biztosító törvényekről <i>Dr. Sallai Julianna Rozália PhD, Szabó Szilveszterné</i>	13
Búcsúzunk Ötvös Károlytól <i>Dr. Temesvári I. Péter</i>	15

REUMATOLÓGIA MINDENKINEK

Betegújság reumatológiai betegeknek • XVII. évfolyam, 2. szám, 2021. október • ISSN 2064-2326

Laptulajdonos: A Magyar Reumatológia Haladásáért Alapítvány, Magyar Reumabetegek Egyesülete

Megbízott főszerkesztő: Dr. Hodinka László • A szám orvos-szerkesztője: Dr. Hodinka László • Szerkesztőségi titkár: Pethő Gáborné
Szerkesztőségi munkatárs: Dózsa Klára • A szerkesztőség címe, hirdetésfelvétel:

1023 Budapest, Ürömi u. 56., Tel.: +36-1-326-3396, Fax: +36-1-335-0876, E-mail: mra@reumatologia.hu

Szerkesztőségi fogadóórák: szerdánként 10–14 óráig.

Kiadja a Magyar Reumatológia Haladásáért Alapítvány (1023 Budapest, Ürömi u. 56.)

A kiadásért felel: Dr. Hodinka László

Terjeszti a Magyar Reumatológia Haladásáért Alapítvány és a Gyógysarok (1023 Bp., Frankel Leó u. 38–40. földszint – ORFI).

Megjelenik évente háromszor. Egyedi példányok 400 Ft-os áron a Gyógysarokban kaphatók. Előfizetés 1 évre 2000 Ft.

Olvasható a www.reumatologia.hu honlapon. Csoportos megrendelés a betegklubokon keresztül.

Nyomdai kivitelezés: IPRINT Kft. www.iprint.hu

A Magyar Reumatológia Haladásáért Alapítvány beszámolója, 2016–2021

Pethő Gáborné

az MRA elnöke



Jelen beszámoló az elmúlt ciklust öleli fel. A megírt 2020. évi személyes részvételű, illetve online közgyűlések óta eltelt időben történeteket kiegészítésként illesztettük a beszámolóba, amelyet kifüggesztettünk. A Közgyűlés számára most csak a lényeges mozzanatokot emelem ki.

Az Alapítvány Alapító Okirata szerint közhasznúnak minősített civil szervezetként a következő, törvényben rögzített közhasznú tevékenységeket végzi: nevelés és oktatás, képességfejlesztés, ismeretterjesztés, hátrányos helyzetű csoportok társadalmi esélyegyenlőségének elősegítése, közhasznú szervezet számára biztosított szolgáltatások. Ennek jegyében biztosít az MRA székhelyet és irodát a Magyar Reumabetegek Egyesületének és a Magyar Balneológiai Egyesületnek.

Az MRA cél szerinti tevékenysége a lezárult ciklusban korlátozott volt. Folyamatosan megjelentetjük a Reumatológia Mindenkienek betegfelvilágosító folyóiratot (évi 3 szám). MRE szerzők ismételt felkérésre három ízben küldtek betegtájékoztató tanulmányt. Az MRE vezetősége nem tartott igényt a kiadványnak a tagság számára való megküldésére. Egy orvosi témájú MRE-rendezvényre került sor (Háziorvosi reumatológiai fórum 2018). Prof. Koncz Katalin kuratóriumi tag két alkalommal tartott konfliktuskezelő kurzust és tréninget. Külső szervezők betegközpontú rendezvényeinek adtunk helyt (Immunhiányos Gyermekekért Alapítvány MIDET konferenciája 2018), a Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták Társaságának Gerontológiai Szekciója oktatói tréningjének 2019) és a KLÖE Klinikai Lelkigondozók Ökumenikus Egyesülete jubileumi konferenciája és rendszeres találkozóit).

Az előírt mérleg, beszámolók és jelentések rendre elkészültek 2021-ben, a Felügyelő Bizottság ellenőrzése mellett. A megírt 2020. évi személyes részvételű, illetve online közgyűlések óta eltelt időben a járvány miatt a Kuratórium virtuálisan tartotta a

kapcsolatot, a pénzügyi és közhasznúsági jelentést, a 2021. évi költségvetést elfogadta.

Az Alapítvány jelenlegi pénzügyi forrásai elégtelenek a célokhoz rendelhető tevékenységek megvalósítására. A vállalkozási bevételek (bérleti díjak) csupán a székház működését teszik lehetővé. Az alapítói támogatás a jelenleg egyetlen cél szerinti tevékenységet, a lapkiadást fedezi, és likviditási tartalékot képez. A Kuratórium feladata a vagyon kezelése. Az MRA tevékenységének meghatározása, programok lebonyolítása meghaladja a Kuratórium kompetenciáját és lehetőségeit. Az alapító MRE által kijelölt céloknak megfelelő konkrét tevékenységek meghatározása, és azok személyi feltételeinek és forrásigényének biztosítása szükséges.

A Vezetőség 2021. március 25-i online ülésén kimerítően megtárgyalta az MRA helyzetét. Úgy határozott, hogy a tisztújításig javaslatokat gyűjt, azonban az MRA-val kapcsolatos stratégiát az új vezetőség kompetenciájába utalja.

Az MRE megválasztandó új elnöke, Elnöksége és vezetősége előtt álló kihívások egyike az MRA-ra vonatkozó jövőkép és ezt szolgáló stratégia kidolgozása. Ennek feltétele, hogy az MRE tekintse és érezze magáénak az MRA-t, azonosuljon a betegre vonatkozó EULAR-os és ACR-szemlélettel, legyen elkötelezett az MRA céljainak megvalósítása iránt. Tervezzen meg az MRA-val közös gondolkozással ilyen projekteket és rendeljen forrást megvalósításukhoz.

Az MRA érdemi tevékenységének nem anyagi jellegű fő korlátja az elkötelezett, szakmapolitikai kérdések iránt érdeklődő, azokban kellően tájékozott, önállóan és kreatívan gondolkozó, relatíve fiatal és motivált tagok/kollégák hiánya. Az MRE és az MRA közös feladata, hogy az új ciklusban próbálja meg megtalálni az elkötelezettséget és aktivitást vállaló MRE-tagokat.

* A beszámoló a Magyar Reumatológusok Egyesülete közgyűlésén, 2021. szeptember 24-én hangzott el.

A Magyar Reumatológia Haladásáért Alapítvány Kuratóriumának újonnan választott tagjai*

Káldi Richárd

1975-ben, Győrben született, művészeti középiskolában érettségizett, ez az irányultság mindmáig meghatározó az életében. Tanulmányait a Magyar Képzőművészeti Egyetemen (MKE) folytatta, ahol 1999-ben kőszobrász-restaurátorként végzett. Időközben közel-keleti országokban és Indiában vett részt tanulmányutakon. A diploma megszerzését követően saját vállalkozás keretében kezdett restaurálási és szobrászművészi megbízásokat teljesíteni. Budapesten alapított családot 2001-ben, jelenleg is itt élnek feleségével, három nagylányukkal és 10 éves iskolás fiúgyermekükkel.

Az elmúlt 20 évben kollégákkal együttműködve, vagy önállóan számtalan köztéri műemlék, épület és múzeumi gyűjtemény szobrainak restaurálásán dolgozott. A legutóbbi, közel 7 éven át tartó restaurálási munkájuk, a Szépművészeti Múzeum gipszmásolatgyűjteményének kiállítása a komáromi Csillagerődben az elmúlt hetekben nyílt meg a nagyközönség előtt. Az örökségvédelmi helyettes államtitkárságon nyilvántartott szakértő restaurátorként egyre több beruházás előkészítő, tervezési munkájában is közreműködik. Az MKE Restaurátor Tanszékének művésztanára 2014-től.

Reumatológiai betegségét (spondylitis ankylopoetica, SPA) 1998-ban diagnosztizálták. Eleinte hagyományos fizioterápiákkal és tornával, úszással igyekezett megőrizni, fenntartani fizikális egészségét. Minden igyekezete ellenére állapota folyamatosan romlott. Biológiai terápiában 2006 óta részesül. A folyamatos biológiai kezelésnek tulajdonítja remissziós állapotát és a megfelelő életminőségét.

Parragh Tamás

Zenei tanulmányait befejezve hivatásos előadóművészi működési engedélyt kapott. Magyarországon és Európa egyéb országaiban is dolgozott különböző zenekarokban elsősorban dobosként, de más ütőhangszeren is játszott. A



nyolcvanas években budapesti, illetve vidéki színházak produkcióiban működött közre, 1990-től 2000-ig a Határőrség zenekarának volt tagja, szólamvezetői kinevezést kapott.

A Reumabetegek a Célzott Terápiáért Közhasznú Egyesületnek alapító tagja, jelenleg a titkári feladatokat látja el.

Rheumatoid arthritis ízületi betegségben érintett, ez a betegség fokozatosan csökkentette munkavégző képességét, ezért az aktív zenei életben már nem tud részt venni, de eredeti hivatásától nem szakadt el teljesen. A biológiai terápiának köszönhetően életminősége jelentősen javult, mindennapjai élhetőek. Civil szervezetek részére rendezett előadásokon, rendezvényeken részt vesz, és az ott szerzett ismeretekkel igyekszik betegtársait segíteni. A Magyar Reumatológusok Egyesülete 2021. évi közgyűlésén A Magyar Reumatológia Haladásáért Alapítvány kuratóriumának tagjává választotta.

Prof. dr. Géher Pál

1950-ben, Budapesten született. A Semmelweis Egyetem Általános Orvosi Karán végzett 1975-ben általános orvosként. Ezt követően reumatológusként az Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézetben dolgozott, 1979-ben szakvizsgázott a reumatológia és fizioterápia szakirányból. 1991 óta, 2000-től – változatlan helyen – a Betegápoló Irgalmasrend Budai Kórházának munkatársa, 2002-től ugyanitt osztályvezető főorvos, 2019-től a kórház mb. orvosigazgatója. PhD minősítéssel rendelkezik, habilitált. Több mint 200 közlemény, 25 könyvfejezet szerzője. Érdeklődési területe a gerincgyulladásos és degeneratív betegségei. A Haynal Imre Egészségtudományi Egyetem Reumatológiai és Fizioterápiás Tanszékének docense (1995), majd 2002-től immár a Semmelweis Egyetem Reumatológiai és Fizioterápiás tanszéki csoportjának egyetemi tanára, 2021-től professor emeritus.

A Népjóléti Minisztérium egészségpolitikai főosztályvezetője volt 1993–1995 között, 1998-ig miniszteri tanácsadó, 2000–2002 között az Egészségügyi Minisztérium helyettes egészségpolitikai államtitkára,



* Az életrajzokat a szerkesztőség a beküldött formában, érdemi változtatás nélkül közli.

2010–2011. között miniszteri tanácsadó. 1975-től a Magyar Reumatológusok Egyesületének (MRE) tagja, 1978-tól jelenleg is a vezetőség tagja, 1994–2003 között főtitkárhelyettes, 2003–2011 között alelnök. A Magyar Reumabetegek Egyesületének alapító elnöke, az EULAR Szociális Ligában Magyarország képviselője volt. Tagja a Magyar Rehabilitációs Társaságnak, a Magyar Gerincgyógyászati Társaságnak, Magyar Balneológiai Társaságnak és a Magyarországi Fájdalomtársaságnak. A Magyar Reumatológusok Egyesületének Bozsóky Sándor és Belák Sándor Emlékérmét, a Magyar Balneológiai Egyesület Schulhof Vilmos és Ödön Emlékérmét kapta az egyesületi munkájáért. A Pro Sanitate kitüntetést 1995-ben, a Magyar Érdemrend Tisztikeresztjét 2019-ben kapta meg. Az MRE közgyűlése 2021-ben A Magyar Reumatológia Haladásáért Alapítvány kuratóriumi tagjává választotta.

Dr. Ujfalussy Ilona

A Semmelweis Orvostudományi Egyetem Általános orvoskarának „summa cum laude-val” történt elvégzése után 1982-ben első munkahelye az Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézet volt.

Az ORFI Bozsóky Sándor professzor vezette osztályán kezdte a mozgásszervi bete-



gek kezelését, gyógyítását. 1986-ban reumatológia és fizioterápiából, 1992-ben allergológia és immunológiából szerzett szakképesítést. A Budai Irgalmasrendi Kórház dolgozója 2000-ben lett a dr. Koó Éva vezette II. Reumatológiai Osztályon.

Munkája során érdeklődése a piikkelysömörhöz társuló ízületi gyulladás, azaz arthritis psoriatica felé fordult, 2004-ben védte meg PhD-értekezését ebben a témakörben. Ugyanezen osztályon megbízott főorvosként dolgozott 2006-ban egy évig, majd elnyerte az éppen akkor alakuló Állami Egészségügyi Központ Reumatológiai Osztályának vezetését. Azóta is a jelenlegi MH Egészségügyi Központ Honvédkórház Reumatológiai Osztályát és Szakambulanciáját vezeti. A fekvő- és járóbeteg-ellátás során mind az igény jogosult, mind a területileg a kórházhoz tartozó gyulladásos és degeneratív mozgásszervi betegeket látják el. A reumatológiai ambulanciák mellett Intézetükben is működik biológiai terápiás központ, osteoporosis ambulancia, fizioterápia.

Rendszeresen részt vesz szakorvos-jelöltek oktatásában, továbbképzésében, reumatológia és immunológia tárgyban, valamint szakdolgozók továbbképzésben. Szakmai publikációi magyar és angol nyelven jelentek meg. Tíz éve a Magyar Reumatológia szerkesztőbizottságának aktív tagja. A Magyar Reumatológusok Egyesülete vezetőségi tagjává és A Magyar Reumatológia Haladásáért Alapítvány kuratóriumának tagjává választották 2021 szeptemberében.

A Magyar Reumatológusok Egyesülete újonnan választott elnöke, főtitkára*

Prof. dr. Bálint Péter Vince

A Semmelweis Orvostudományi Egyetem Általános Orvosi Karát 1986-ban végezte el, reumatológiai és fizioterápiás szakképesítést 1991-ben szerzett. Egyéb képzettsége és elismerései:

- Semmelweis Egyetem Reumatológiai ultrahang-licence (2017),
- Semmelweis Egyetem címzetes egyetemi tanár (2016),
- Debreceni Egyetem habilitáció (2015),
- Royal College of Physicians and Surgeons (2007, Glasgow),
- Semmelweis Egyetem PhD (2003),
- University of Glasgow PhD (2002).

Igen magas impakt faktoral, idézettséggel, Hirsch indexszel jellemzett tudományos kutatói publikációs tevékenységgel rendelkezik. Munkahelyei és oktatói tevékenysége: Országos Sportegészségügyi Intézet 1986–1989, Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézet (ORFI) 1989–, ORFI III. Reumatológiai Osztály – osztályvezető főorvos 2010-től, Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar, Alkalmazott Egészségtudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék (2005), University of Glasgow, Department of Medicine, Centre for Rheumatic Diseases (1998–2002).

Folyamatos részvétele a graduális és posztgraduális orvostudományi képzésben: reumatológia (Semmelweis Egyetem, University of Glasgow, Debreceni Egyetem) 1996-tól, ízületi ultrahangdiagnosztika 2002-től, ortopédia (Semmelweis Egyetem) 2010-től. Ezenkívül: élettan (Semmelweis Egyetem) 1986–1989, gyógytornászképzés, mozgásszervi kutatás (Semmelweis Egyetem, Gyógytornászképzés 2005), gyógymasszörképzés (anatómia, reumatológia, élettan 1990–2005). Semmelweis Egyetem PhD doktori iskola témavezetője. Címzetes egyetemi tanár.

Hazai szakmai közéleti tevékenysége széles kört ölel fel (Felsőoktatási Intézményi Kiválóság Program Budapesti Corvinus Egyetem 2019-től. Országos Szakképesítési Bizottság reumatológia ultrahang-licenc vizsgáztató 2017-től, reumatológia szakvizsgáztató 2013-tól, Magyar Reumatológusok Egyesülete tagja



1989 óta, a vezetőség tagja 2008 óta, elnökségi tag, pénztáros 2016–2021, elnök 2021-től, az Egészségügyi Szakmai Kollégium Reumatológiai Tanács tagság 2011–2019, a Magyar Reumatológia szakfolyóirat rovatvezető szerkesztője 2008-tól. Az Európai Reumatológiai Társaságok Szövetsége (EULAR), az Amerikai Reumatológiai Kollégium (ACR) bizottsági tagja, szakértője, tanácsadója, a Royal College of Physicians and Surgeons (Glasgow) tagja. Számos nemzetközi reumatológiai kutatócsoport résztvevő kutatója. Az MRE Belák Sándor Emlékérem és a Szlovák Orvostudományi Érem birtokosa.

Prof. dr. Bálint Péter Vince elnöki programja

Messzire szeretnék jutni a Magyar Reumatológusok Egyesülete (MRE) elnökeként az örökifjú tagsággal, az újonnan választott Vezetőséggel és Elnökséggel. Ahhoz, hogy tudjuk, mennyit haladhatunk négy év alatt, ismerni kell a múltunkat. Nyugodtan mondhatom, hogy egyik legjobb ismerője vagyok a hazai és nemzetközi reumatológia múltjának. Ismerem a történetüket az írásokból, szájhagyományból. Az Egyesületnek 1989 óta vagyok tagja, az elmúlt három ciklusban mint vezetőségi tag, 2016 óta elnökségi tag és az Egyesület pénztárosa. Az MRE 2021. évi Közgyűlése bizalmából munkámat az Egyesület elnökeként folytathatom. Arra törekszem, hogy alább részletezett elnöki programomat a tagság támogatásával megvalósítsam:

1. Fő célkitűzésem az MRE Alapszabályába foglalt céljainak és feladatainak maradéktalan megvalósítása, az MRE gazdaságilag-pénzügyileg fenntartható növekedésének biztosítása.
2. Ennek érdekében szükséges a megújítandó Szervezeti és Működési Szabályzat szerint a Vezetőség önkéntes feladatcsoportokba szervezése, választott csoportvezetőkkel, kiválasztott elnökségi tagok felügyeletével a vezetőségi munka hatékonyságának növelése céljából, valamint az Elnökség tagjainak az alapszabályban rögzített kötelező feladatkörön túli egyesületi munkájának konkrét meghatározása.
3. Az Egyesület pénzvagyonán belül a célok megvalósításához szükséges feladatokhoz rendelt elkülönített kasszák kialakítása (pl. kutatási pályázatok, rendezvények, alapítványi célok, szakmai rendezvények részvételi díjak támogatása, publikációk

* Az életrajzokat a szerkesztőség a beküldött formában, érdemi változtatás nélkül közli.

- megjelenésének segítése), így növelve az átláthatóságot, tervezhetőséget.
4. Nélkülözhetetlen az MRE ügyvitelének informatikai továbbfejlesztése (digitális platformjai innovatív működésének elősegítése (online vezetőségi ülések, szavazások, havonkénti hírlevelek, tanfolyamok szervezése, applikációk használatának segítése). Szükséges és indokolt a pénzkezelés, befizetések, kongresszusi értesítések, jelentkezések fokozatosan teljesen elektronikussá tétele után a Magyar Reumatológia MRE folyóirat digitális verziójának előállításának, az ügyvitel átláthatóságának növelése a „Határozatok könyve” folytatása, az üzleti információkat bizalmasan kezelő „Szerződések könyve” lehetőség szerinti bevezetése útján. A digitalizáció folyamatos segítése lehet az MRE zöld programja.
 5. Nyitás az új generációk felé: pályázat kidolgozása egyetemistáknak. „Nyílt reumatológiai nap” szervezése a tanszékvezetőkkel az egyetemeken a pályaválasztást segítve, hogy minél több a reumatológiát igazán megszerető fiatal válassza a reumatológiát diplomája megszerzése után.
 6. Az MRE reumabetegek iránti elkötelezettsége jegyében támogassa a Magyar Reumatológia Halaadásáért Alapítvány (MRA), a Magyar Reumabetegek Egyesülete (MRBE) céljainak megvalósítását. Az MRE és az MRA továbbképző/felvilágosító tevékenységének további fenntartása érdekében indokolt a Magyar Reumatológia és a Reumatológia Mindenkinek című lapok feladatainak, támogatásának, bevételeinek, kiadásainak áttekintése, problémáik hosszútávú megoldása az MRE segítségével, felelősségvállalásával.
 7. A továbbképző tevékenység további folytatása és fejlesztés indokolt (Háziorvosok, szakorvosjelöltek, rezidensek fórumai, szakrendelői reumatológusok, területi és szakmai MRE szekciók, az Ifjúsági Fórum, a Magyar Reumatológiai Szakdolgozók Egyesülete, a betegklubok további támogatása az MRA-n keresztül, a magángyakorlatot folytató reumatológusok csoportjának létrehozásának előmozdítása az MRE keretein belül).
 8. Az MRE rendezvényeinek lehetőség szerinti bővítése, megtartva eddigi rendezvényeinket (Vándorgyűlés, szakmaközi továbbképző és területi rendezvények). Hozzuk közelebb az EULAR-t, rendezvényeink első napját rendezzük közösen az EULAR-ral, külföldi és hazai előadókkal. amennyire lehetséges. Adjunk teret az MRE EULAR delegátusainak időszakos beszámolóinak, a Vezetőség előtt, szükség szerint a Magyar Reumatológiában, az MRE Hírlevelekben.
 9. Az MRE honlapján induló Fotógaléria és Fórum mellett fontos feladat szakmai anyagok pl. klinikai képek, radiológiai képek gyűjtése, kialakítva az ACR-éhoz hasonló képgyűjteményt, ezzel elősegítve későbbi publikációinkat, előadásainkat.

10. Fontos feladat az MRE megjelenítése a közösségi médiában és portálokon. Nincsen az MRE-t, eddigi tisztségviselőit, a főbb reumatológiai betegségeket bemutató magyar szócikk pl. a Wikipédián. Sőt, a normál üzleti nedvről vagy folyadékról sincs szócikk! Megfelelő szócikkek elkészítése fontos feladat az internetet használó széles hazai közönségnek: betegeknek, egészségesegeknek egyaránt. A múlt megbecsüléseként szükséges a Magyar Reumatológia és lap elődjének digitalizása, az 1960-as, első számtól kezdve, az MRE/reumatológiai múzeum létesítésének további segítése. A magyar reumatológusok magyar nyelvű bibliográfiájának összeállítása, hogy 2028-ra, 100 éves évfordulónkra készen legyen.

Kérem a fentiek megvalósításához az MRE tagjainak közreműködését és a társult szervezetek (MRA, MRBE, MRSZE) által képviseltek megértő részvételét.

Prof. dr. Szűcs Gabriella



A Debreceni Orvostudományi Egyetemen 1988-ban szerzett általános orvosi diplomát. Azóta a Debreceni Egyetemen, 1988–2009 között a III. sz. Belgyógyászati Klinikán, ezen belül 2001 óta a Reumatológiai Tanszéken, majd 2009-től a Belgyógyászati Intézet Reumatológiai Tanszéken dolgozik. 2009-től a Reumatológiai Tanszék tanszékvezető helyettese.

Belgyógyászati, klinikai immunológiai és allergológiai, valamint reumatológiai szakképesítést szerzett. A betegek gondozását ezeken a területeken végzi, elsősorban a szisztémás autoimmun és gyulladásos reumatológiai betegségek kezelésével (kiemelve a szisztémás sclerosist), 2015-től egyetemi tanári kinevezéssel. Mind az ambuláns, mind a fekvőbeteg-ellátásban dolgozik.

Részt vesz az általános orvosképzésben és az egyéb egészségügyi felsőoktatási képzésekben mind magyar, mind angol nyelvű oktatásban. Rendszeresen tart előadásokat konferenciákon, pontszerző tanfolyamokon, gyógyszercégek által szervezett rendezvényeken, valamint a betegszervezetek rendezvényein.

A kutatásba már az egyetem alatt bekapcsolódott, munkája végig a szisztémás autoimmun betegségek bizonyos területeit ölelte fel, tudományos PhD-fokozatot 1998-ban szerzett, 2009-ben habilitált, tudományos területe az autoimmun rendszerbetegségek kezelése és kutatása. 2014-ben MTA doktori fokozatot szerzett.

Külföldi és hazai folyóiratokba benyújtott cikkek rendszeres lektorálását végzi, több szakmai társaságnak tagja. Klinikai és kutatási munkájának alapja évek óta a szisztémás autoimmun betegségek (első-

sorban a szisztémás sclerosis) patogenezisének, klinikai megjelenésének, komorbiditásainak a vizsgálata, gondozása. 2017-ben a Magyar Reumatológusok Egyesületének „Belák Sándor Emlékérem” díjazottja, 2019-ben Szilágyi János Emlékérem (Tüdőgyógyászati, Allergológiai és Immunológiai Megbetegedések), 2020. februárban DAB Plakett (Debreceni Akadémiai Bizottság Plakett) díjazottja lett. 2016–2020 között az Egészségügyi Szakmai Kollégium Reumatológiai Tanácsának titkára volt. A Magyar Reumatológusok Egyesületének 2021. évi közgyűlésén az egyesület főtítkárává választották.

Prof. Dr. Szűcs Gabriella főtítkár programja

Mindenekelőtt megköszönöm, hogy érdemesnek találtak, jelöltek és megválasztottak az MRE főtítkári pozíciójára. Életrajzom és pályám állomásai is itt olvashatók.

A tudományos életben folyamatos, tartós kooperációs munkát végzek a hazai egyetemek Reumatológiai és Klinikai Immunológiai Klinikáival/Tanszékeivel, az ország több reumatológiai intézményével. Mindig igyekeztem a legjobb tudásommal felkészülni előadásokra, szekciók levezetésére számos egyéb szimpóziumon, továbbképző rendezvényen. Szoros kapcsolatot tartok betegszervezetekkel is, így az Országos Scleroderma Közhasznú Egyesülettel vagy a Magyar Lupus Egyesülettel, akik rendezvényein rendszeres előadó vagyok. Nemzetközi viszonylatban 2005 óta tagja vagyok az EUSTAR-nak (EULAR Scleroderma Trial and Research Group), ennek keretében részt veszek az európai scleroderma regiszterben, ezáltal a betegek követésében, az ebben tervezett alap kutatásokban.

2008 óta vagyok MRE vezetőségi tag, 2016-tól az Egészségügyi Szakmai Kollégium Reumatológiai Tanács tagja, titkára. Remélem, hogy a főtítkári pozíció elnyerésével hasznos tevékenységet folytathatok az Egyesületért, és megvalósíthatom főtítkári programomat.

1. Elsődleges szempont, amitől nem tekinthetek el, az MRE Alapszabály főtítkárra vonatkozó részének a teljesítése. Ezzel, az Elnök munkájának segítésén keresztül célozom az MRE Alapszabályában lefektetett „Az Egyesület célja és feladatai” pontjainak megvalósítása a következő négy esztendőben is.
2. Az alap feladatkörbe tartozóan törekszem az Egyesület ügymenetének felügyeletére, koordinálására, ezen belül az adminisztratív feladatok pontos kivitelezésére: az irodavezetővel együtt a vezetőségi ülések, Közgyűlés stb. előkészítésére, a határozatok végrehajtásának kivitelezésére, beszámolók, munkaterv elkészítésére, ellenőrzésére, a már korábban elkezdett új Szervezeti és Működési Szabályzat átdolgozására, a Határozatok Könyve folytatására.
3. Az MRE vállalalkozási-gazdasági tevékenység irányításán belül részvétel a költségvetés tervezésében,

elszámoltatásának ellenőrzésében az Elnök/Elnökséggel együtt.

4. A vezetőség egyes feladatokra kiválasztott munkacsoportjainak segítése (oktatás-kutatás szervezés, tájékoztatás stb.), amivel növelhető a munkacsoport hatékonysága. A munkacsoportokba külső tagok beválasztásának segítése a célfeladattól függően (szakrendelői reumatológusok, háziorvosok, társszakmák képviselői, szakdolgozók, akár betegek stb.)
5. Az oktatás területén a képzési módok átalakítása, a digitális, web-alapú oktatás kialakításának segítése, koordinálása mind a reumatológus képzés/továbbképzésben, mind a szakdolgozók, háziorvosok képzésében.
6. Az 5. pontban említett digitális továbbképzés mellett természetesen az eddigi képzési formák, rendezvények megtartásának segítése, támogatása (pl. Háziorvosok [HÁREM], Pécsi szakorvosjelöltek, rezidensek fóruma, Fiatal Reumatológusok Fóruma, területi és szakmai MRE-csoportok, a szakdolgozói rendezvények).
7. Az oktatási program személyes részvétellel és digitális formában történő kiterjesztése a betegszervezetek, betegklubok számára, oktató anyagok elkészítésének koordinálása, akár az Alapítványon keresztül, akár önálló betegcsoport szervezésben.
8. Az MRE kutatási pályázatok eddigi formáinak támogatása, a pályázatok elbírálásában való részvétel, valamint új pályázati formák (pl. hallgatói pályázat diákköri munka kivitelezésére) kidolgozása.
9. A már elindult országos multicentrikus vizsgálatok folytatásának segítése, újabb vizsgálatok tervezésében, kivitelezésében részvétel.
10. Maximális részvétel az MRE rendezvényeinek megszervezésében, kivitelezésében (MRE Vándorgyűlés, továbbképző programok, stb.).
11. Az MRA (Magyar Reumatológia Alapítvány) működésének javítása, ennek támogatása, a Magyar Reumatológia lap feladatainak, költségvetésének áttekintése együtt az Elnök/Elnökséggel.
12. Az 1–11. programponthoz megvalósításra a saját munkahelyen ellátott munka mellett nem lehet 100%-os. Ezért szeretném, ha a feladatok megosztásában és megoldásában aktívan részt vennének a főtítkárhelyettesek a feladatfelosztás gyakorlatának bevezetésével.

A felvázolt programponthoz valószínűleg nem teljesen és nem is fedhetik le a napi gyakorlatban valóban felmerülő feladatok körét. Amit az elmúlt évtizedek munkájából megtanultam, hogy ebben a szakmában az ember sikeres munkát csak közösségben, társakkal együtt végezhet, akiknek a támogatása, részvételük biztosíthatja a kitűzött célok megvalósítását. Ezt a közös munkát, támogatást ígérhetem az MRE főtítkáraként is az MRE közösségének, még egyszer megköszönve a bizalmukat.

A Magyar Reumatológusok Egyesülete újonnan választott vezetőségi tagjai*

Dr. Gaál János

Komádiban született 1965-ben, orvosi diplomáját a Debreceni Orvostudományi Egyetemen szerezte 1990-ben. Orvosi munkáját a DOTE I. sz. Belgyógyászati Klinikáján kezdte, majd a Kenézy Gula Kórház Reumatológiai Osztályán folytatta, 2018 óta osztályvezető főorvos, emellett egyetemi docensi részállásban a Debreceni Egyetem Klinikai Központ Klinikai Immunológiai tanszékén dolgozik és oktat. Belgyógyászati, majd reumatológiai, ezt követően klinikai immunológiai szakképesítést szerzett. A gyógyító munka mellett az orvostanhallgatók oktatásában, diplomamunkák, tudományos diákköri pályamunkák témavezetésében és bírálatában, PhD, és habilitációs eljárások bírálatában rendszeresen részt vesz. PhD minősítését 2001-ben, habilitációs fokozatát 2011-ben, az MTA doktori címét 2021-ben szerezte meg. 2021-ben a Magyar Reumatológusok Egyesülete vezetőségi tagjává választották.

Tudományos munkája során a legfontosabbnak tartott eredményeinek a következőket tartja: Gallium-67-izotóppal sclerodermás betegekben kimutatható a szívizomban zajló gyulladás, rheumatoid arthritisben pedig az ízületi gyulladás a fehérvérsejteket jelző izotópos módszerekkel kimutatható, mértéke számszerűsíthető, de nem jósolható meg a későbbi ízületi károsodás. A nyelőcső izotópos vizsgálatával a kevert kötőszöveti betegségben (MCTD) és a nem differenciált kötőszöveti betegségben (UCTD) szenvedők mozgászavarai kimutathatók, és az UCTD betegség későbbi kilátásai is meghatározhatók. A gyógyszeres kezelésre nem megfelelően javuló csontritkulásos betegeknél a háttérben a D3-vitaminhatás elmaradása, és a vérben a parathormonszint 60 pmol/l felé emelkedése áll, ezen a betegek aktivált D3-vitaminnal való kezelése javítja a kezelés hatékonyságát, csökkenthető a pikkelysömörös betegek ízületi gyulladása, és az immunrendszer kisiklásának mértéke is. Pikkelysömörben és/vagy azzal összefüggő ízületi gyulladásban az alacsony D3-vitaminszint súlyosabb



tünetekkel jár. A tünetmentes szívfunkciózavar a TNF nevű gyulladásos anyagot gátló biológiai kezelések mellett a hiedelmekkel ellentétben inkább javul, nem pedig romlik. Végül pedig a csontritkulásos betegek gyógyszereszedési fegyelme javítható, ha őket szoros kontroll alatt tartjuk, és a csontanyagcsere laboratóriumi jellemzőit rendszeresen ellenőrizzük.

Ezen kiterjedt kutatási tevékenység minden elemében a betegellátás napi gyakorlatban megjelenő klinikai problémák megoldási lehetőségeire fókuszálva a betegellátási gyakorlat javítását hivatott elősegíteni. Meggyőződése, hogy mindezek mellett a kezelés eredményességét a kezelőorvos és a beteg kölcsönös bizalmon alapuló kapcsolata biztosíthatja legjobban.

Dr. Kardos Zsófia

A Debreceni Egyetem Általános Orvostudományi Karán 2005-ben szerzett általános orvosi diplomát. Tősgyökeres miskolcikiént nem volt számára kérdés, hogy szülővárosában szeretne elhelyezkedni. Reumatológus rezidensként ez akkor nehezen, de sikerült a Szent Ferenc Kórház Reumatológiai Osztályán. Az osztály az évek során többször költözött, került egyik vagy másik intézmény fennhatósága alá, de a mai napig itt dolgozik, 2020. januártól osztályvezető főorvosként. 2009-ben orvos-közgazdász, valamint egészségügyi menedzsment szakértő diplomákat szerzett, ezzel ismereteit a kórházi gazdálkodás, finanszírozás terén is bővítette. A Debreceni Egyetem Általános Orvosi Karán 2010-ben reumatológia szakvizsgát tett „kiválóan megfelelt” minősítéssel. 2013-ban a Debreceni Egyetem Általános Orvostudományi Kar Klinikai Doktori Iskolában PhD-képzést kezdett, 2016-ban kapott abszolutóriumot. Ez idő alatt kutatási eredményeiből több nemzetközi publikáció született, majd 2019-ben „kiválóan megfelelt” minősítéssel, angol nyelvű értekezésével szerzett PhD-fokozatot. Az autoimmun betegségek iránti szakmai érdeklődése arra ösztö-



* Dr. Ujfalussy Ilona is az MRE-vezetőség új tagja, életrajza az új MRA-kurátoroké között található a 4. oldalon. Az életrajzokat a szerkesztőség a beküldött formában, érdemi változtatás nélkül közli.

nözte, hogy 2016-tól allergológia és klinikai immunológia szakképzésbe kezdjen, így 2018-ban „kiválóan megfelelt” minősítéssel szakképesítést szerzett.

A Magyar Reumatológusok Egyesületének, a Magyar Balneológiai Egyesületnek, a Magyar Osteoporosis és Osteoarthrológiai Társaságnak 2010 óta tagja, 2019-től az MRE Észak-Kelet-Magyarországi Szekció titkára. A Magyar Reumatológusok Egyesületének vezetőségi tagjává választották 2021 szeptemberében. A Miskolci Egyetem Egészségügyi Karán 2014 óta oktatja a gyógytornász-hallgatóknak a reumatológia és a belgyógyászat tantárgyakat, 2019-ben egyetemi adjunktusi kinevezést kapott.

A járó- és a fekvőbeteg-ellátás során egyaránt törekszik a betegek magas szintű szakmai ellátása mellett a minél jobb orvos-beteg-kapcsolat kialakítására. Pozitív kisugárzással és hozzáállással próbál a testi bajok mellett a betegek kedélyállapotán is javítani. Rendszeresen részt vesz továbbképzéseken, hazai és nemzetközi konferenciákon előadóként is. Igyekszik minél jobban megfelelni a betegek és a szakma elvárásainak. Tudományos érdeklődését mutatja, hogy már a diplomamunkáját is saját kutatásából írta. Azóta is rendszeresen végez tudományos vizsgálatokat betegei körében, melyekből előadások, tudományos cikkek születnek. Elsősorban a rheumatoid arthritises betegek szív-, érrendszeri társbetegségeit kutatja.

Dr. Király Márta



A Semmelweis Orvostudományi Egyetem Általános Orvosi Karán 2000-ben szerezte meg diplomáját. Reumatológusként 2006 óta praktizál, 2011-ig Budapesten, az Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézetben, 2011-től Győrben, a Petz Aladár Egyetemi Oktató Kórházban. Reumatológiából (2006) és mozgásszeri rehabilitációból (2010) szerzett szakképesítést. Manuálterápiából eredményes jártassági vizsgát tett a Semmelweis Egyetemen (2009). Az egyetemi évek alatt az Egyesült Államokban, a szakképzés alatt pedig Ausztriában, majd Németországban volt szakmai gyakorlaton, tanulmányúton. A Petz Aladár Egyetemi Oktató Kórház Reumatológiai Osztályát 2016 óta vezeti, ahol a reumatológiai betegségek spektrumán belül leginkább a kopásos gerinc- és nagyízületi betegségekkel, a gyulladással és az ízületi betegségekkel, a csonttriturálással, és a lágyszöveti problémák kezelésével foglalkoznak. A Győri Biológiai Terápiás Centrum

mintegy 300 beteget gondoz. A fizioterápia területén végzett tudományos munkát 2013–2019 között, amellyel 2019-ben PhD minősítést nyert el. A Győri Reumabetegek Ellátásáért Alapítvány kuratóriumi elnöke 2017 óta.

A reumatológiai betegellátás holisztikus szemléletű, magas szintű művelését tartja küldetésének. Ennek érdekében rendszeresen vesz részt munkatársával tudományos konferenciákon (hallgatóként és előadóként is). Klinikai gyógyszervizsgálatok vizsgálatvezetője. Kiemelt figyelmet fordít a fiatal kollégák oktatására, a megszerzett klinikai tapasztalatunk átadására. Kezdetektől fogva szerepet vállal a graduális és postgraduális képzésben. Rendszeresen tart előadásokat házi orvosi tanfolyamokon, pontszerző továbbképzéseket szervez. Azt vallja, hogy a gyógyító munkában az orvosnak és a páciensnek egyaránt szerepe van. Ehhez bizalomra, empátiára, együttműködésre, megfelelő párbeszédre, az egyes szakterületek közös gondolkodására van szükség.

Dr. Kumánovics Gábor



Orvosi tanulmányait a Pécsi Orvostudományi Egyetem Orvostudományi Kar általános orvosi szakán végezte 1990–1996 között. A Reumatológiai és Immunológiai Klinikán 2004-ben PhD tudományos fokozatot szerzett, 2005-ben reumatológia, 2008-ban allergológia és klinikai immunológia szakképesítést szerzett. Oktatási habilitációt 2014-ben nyert. Angol orvosi középfokú szaknyelvvizsgát, és német középfokú állami nyelvvizsgát tett. 2019-től a klinika intézetvezető igazgatója.

Tudományos teljesítményét közleményeinek magas impakt faktora, hivatkozottsága és Hirsch-indexe bizonyítja. A betegellátás számára az orvosi pálya legfontosabb területe, annak a napi gyakorlata és tudományos alapjai egyaránt, ezek inspirálják oktatói, és kutatói tevékenységét. Célja, hogy minél több jól képzett szakember kerüljön ki a klinikán folyó képzés révén az egyetem falai közül. Ennek nagyon jó visszajelzője az elért gyógyítási eredmények tudományos feldolgozása. A betegközpontú szemlélet a klinika egyik fő vonzereje, melyben az orvosokon túl óriási szerepe van az elkötelezett ápolóinknak és gyógytornászainknak is. A komplex ellátás és hosszútávon is megbízható gondoskodás az, mely miatt klinika a betegek körében méltán népszerű intézet. A Magyar Reumatológusok Egyesülete tagja, a vezetőségi tagjává választották 2021 szeptemberében.

Dr. Mikó Ibolya

Az Orvostovábbképző Intézet Egészségügyi Főiskolai Karán végzett 1978-ban, majd felvételt nyert a Semmelweis Orvostudományi Egyetemre, melynek Általános Orvostudományi Karát 1985-ben végezte el. Reumatológia és fizioterápia (1989), majd mozgásszervi rehabilitáció szakképesítést szerzett 2011-ben. PhD tudományos fokozatát 2018-ban szerezte. Egy évig higiénikusként dolgozott a Bajcsy Zsilinszky Kórházban, majd szakorvosjelöltként 1985 és 1994 között a Fővárosi Fűdőigazgatóság Széchenyi, majd Lukács Nappali Kórházában. Az Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézetben (ORFI) 1995 óta (1999–2011 között adjunktus, 2011-től főorvos), 2004–2014 között az ORFI Központi Fizioterápiás Osztály szakmai vezetője, 2014-től jelenleg is az ORFI II. Reumatológiai Rehabilitációs Osztály osztályvezető főorvosa. A Magyar Reumatológusok Egyesülete, a Magyar Balneológusok Egyesülete, a Magyar Osteoporosis és Osteoarthrológiai Társaság és az Orvosi Rehabilitáció és Fizikális Medicina Magyar Társasága tagja.

A gyógymasször-képzésben (anatómia-élettan, reumatológia oktatás) az Egészségügyi Szakdolgozók Központi Továbbképző Intézetében vett részt. A Semmelweis Egyetem Reumatológiai Tanszéki Csoport megbízásából orvostanhallgatók graduális és a szakorvos jelöltek posztgraduális képzésében, tudományos diákköri hallgatók témavezetőjeként, szakdolgozatok konzulenseként működik közre. Az ORFI Kutatásaitikai Bizottságának titkára, a Magyar Reumatológusok Egyesülete Rehabilitációs és Fizioterápiás Szekciójának elnöke, az ORFI Felügyelő Bizottság tagja,

Budapest és Pest megye regionális reumatológus szakfelügyelő főorvosa, az Egészségügyi Szakmai Kollégium Balneológiai Tagozatának titkára. Külföldi tanulmányúttjai: 5th EULAR Postgraduate Course-Scientific Basis of Rheumatology and Clinical Basis of Rheumatology, Brad Bramstedt, Németország és 8th Advanced Training Course on Osteoporosis, Lyon, Franciaország. A Magyar Reumatológusok Egyesülete vezetőségi tagjává választották 2021-ben.

Orvosi pályájának kezdete óta a mozgásszervi betegségek – különös tekintettel az immunmediált gyulladáshoz kapcsolódó megbetegedésekre, a csontbetegségekre, illetve több mint egy évtizede a ritka csontbetegségekre – állnak érdeklődése középpontjában.

Osztályvezetőként arra törekszik, hogy ifjabb kollégáit tanítva olyan csapatot alkossanak, akik élénjárnak a betegek gyógyításában és a betegek felé fordulásban, ugyanakkor a reumatológiai betegségek kutatásában is jeleskednek. Ennek szellemében indították el az osteogenesis imperfecta kutatási



programját, amely nem csak a betegség molekuláris genetikai vonatkozásait tárná fel a hazai betegek vonatkozásában, de a terápiában, a betegek rehabilitációjában protokoll szintű javaslatlattertre adna lehetőséget.

Dr. Polgár Anna

A Semmelweis Orvostudományi Egyetem Általános Orvostudományi Karán 1988-ban végzett a „summa cum laude” minősítéssel. Még orvostanhallgatóként a Fővárosi Weil Emil (jelenleg Uzsoki Utcai) Kórház I. sz. Belgyógyászatán, majd az V. és VI. évfolyamon az Országos Mentőszolgálatnál mentőtisztként dolgozott. Kezdő orvosként a Szt. Rókus Kórház Reumatológiai Osztályán kapott állást, szakmai gyakorlatra az Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézetbe (ORFI) vezényelték. Kisebbségi megszakitásokkal azóta is ott dolgozik.

Reumatológia és fizioterápia (1994), allergológia és klinikai immunológia (1998) szakképesítést szerzett. PhD tudományos minősítést 2003-ban nyert a Semmelweis Egyetemen. Az Országos Gyógyintézeti Központ Reumatológiai Szakambulanciáját vezette 2001–2004 között, emellett részmunkaidőben az ORFI-ban dolgozott. 2005-ben posztdoktori ösztöndíjjal fél évet töltött az Egyesült Államokban, ugyanabban az évben nevezték ki főiskolai tanárnak a Semmelweis Egyetem Egészségügyi Főiskolai Kar Fizioterápiás Tanszékére, ahol akadémiai évet töltött főállásban. A III. éves gyógytornász-hallgatók reumatológia oktatása volt a feladata angol és magyar nyelven. Mellette továbbra is részállásban dolgozott az ORFI-ban, ahova 2006-ban tért vissza főállású reumatológus-immunológusnak. A Budapesti Corvinus Egyetem Közgazdaságtani Továbbképző Intézetének egészségügyi menedzser szakértői képzését 2009-ben végezte el. 2010-ben klinikai farmakológia, 2013-ban mozgásszervi rehabilitáció szakmákból szerzett szakképesítést. 2014-től osztályvezető főorvos az ORFI-ban, illetve 2021. áprilistól az ORFI és OORI összevonásakor létrejött Országos Mozcászervi Intézetben (OMINT).

Az Egészségügyi Szakmai Kollégium Klinikai Immunológia és Allergológia Tagozat tagja 2020 szeptemberétől. 2021. áprilisban klinikai immunológia és allergológia országos szakfelügyelő főorvosi kinevezést kapott. A Magyar Reumatológusok Egyesülete vezetőségének 2021. szeptembertől tagja. Orvosként a mindennapi gyakorlatban nagyon fontosnak tartja a betegek (és nemcsak a panaszokra) történő odafigyelést, valamint a betegek tájékoztatását betegségükről, állapotukról, a kezelés



lehetőségeiről. Meggyőződése, hogy a tájékozott, betegségéből eredő veszélyeket és saját lehetőségeit ismerő páciens sokkal könnyebben tud megküzdeni, együtt élni a betegséggel.

Dr. Pulai Judit

Tanulmányait a Pécsi Orvostudományi Egyetemen végezte summa cum laude minősítéssel 1992-ben. Balatonfüreden kezdte a pályafutását az Állami Szívkórházban, majd az Egyesült Államokban folytatta a posztgraduális képzését Saint Louisban, a Washington University-n, a lipidkutatói centrumban. Belgyógyászati képzését a Ravenswood Medical Centerben, reumatológiai szakképzését a Rush University-n végezte. Amerikai és magyar belgyógyász és reumatológus szakképesítéssel rendelkezik. 2003-ban családjával hazatelepült, majd a Veszprém Megyei Csolnoky Ferenc Kórházban dolgozott mint belgyógyász-reumatológus. 2009-ben PhD fokozatot szerzett, fő kutatási területe az osteoarthritis patomechanizmusának tanulmányozása volt.

2013 óta a Fejér Megyei Szent György Egyetemi Oktató Kórház reumatológia osztályának az osztályvezető főorvosa. Az osztály irányítása mellett részt vesz a szakorvosok képzésében, emellett fontosnak tartja a tudományos munka végzését is.

Rangos nemzetközi orvosi szaklapokban publikál (pl. Arthritis and Rheumatism, Journal of Immunology), sikeres tudományos előadásokat tart nemzetközi és hazai orvosi konferenciákon, lakossági fórumokon.

A gyógyításban és az egészség megőrzésében fontosnak tartja a kellő odafigyelésen, bizalmon és partnerségen alapuló orvos-beteg kapcsolatot. Ennek érdekében próbál a rendelésén nyugodt, közvetlen, feszültségmentes hangulatot teremteni.

Két gyermek édesanyja. Az aktív, élménydús pihenésben hisz, ezért szabadidejében szívesen síel, fut, jógázik.

Dr. Varjú Cecília

Pécsen született, iskoláit és az orvosi egyetemet is Pécsen végezte. 1987-ben a Harkányi Gyógyfürdő-kórházban kezdett dolgozni 1987-ben, ahol előbb reumatológiából és fizioterápiából, majd mozgásszervi rehabilitációból, később klinikai immunológiából szerzett szakképesítést. A Sziget-



vári Városi Kórházban dolgozott 1995-től 2002-ig, majd 2002. óta a Pécsi Tudományegyetem (PTE) Reumatológiai és Immunológiai Klinikájának munkatársa, ahol jelenleg szisztémás autoimmun betegek járóbeteg-gondozását végzi és egy vegyes profilú mozgásszervi rehabilitációs osztályt vezet. Egyetemi docens. Az orvosi egyetemen részt vesz az orvosok és a szakorvosok képzésében is, valamint a klinikán tudományos kutatásokat is végez, melynek fő a témája a szisztémás autoimmun betegek rehabilitációs ellátása.

A betegek bizalma nagy megtiszteltetést jelent számára, és felelősségérzettel tölti el. Igyekszik gondjára bízott betegeknek a lehető legmegfelelőbb kezelést, ellátást, gondozást biztosítani. Arra törekszik, hogy érezzék: sokféle gondjukban megértően, segítőkész szándékkal, szeretettel áll mellettük. Gyakran hosszú évekig, évtizedekig gondoz egy-egy reumatológiai beteget, akikkel közben általában szorosabb lelki kapcsolat is kialakul. Fontosnak tartja, hogy a találkozásai során a betegek az őket foglalkoztató kérdésekre megnyugtató válaszokat kapjanak, igyekszik a kényesebb kérdésekre is kitérni, gyakran a betegek helyett megfogalmazni azokat, hogy ne maradjon senkiben bizonytalanság vagy félelemérzet a betegséggel és a gyógyszeres kezeléssel kapcsolatban. Szereti a találkozások végén ezt összefoglalni, és megkérdezni a betegtől, hogy van-e még egyéb kérdése, kapott-e mindenre választ. Tudatában van annak, hogy nehéz állandóan betegséggel élni, gyógyszereket szedni, és a mellékhatásoktól is tartani. Ezért azt is átgondolja, hogy van-e még olyan egyszerű mozgásterápia vagy egyéb kezelés, mely segíthet az erőnlét megtartásában. Rendszeresen felhívja a betegek figyelmét, hogy az is hasznos lehet, ha nem csak a saját betegségükkel foglalkoznak, hanem a környezetükben élő betegtársaknak, vagy egyedülállóknak segítenek, mert együtt gyakran könnyebben tudnak megoldásokat találni a sokféle gondjukban.

Dr. Vereckei Edit

Általános orvosként (SOTE ÁOK 1985) summa cum laude végzett, reumatológia és fizioterápia (1990), klinika farmakológia (1996), allergológia és klinikai immunológia (2011) szakképesítésekkel rendelkezik. Az Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézet (ORFI) munkatársa 1985. október 1–2000. augusztus 31. között, majd 2003. február 1-jétől jelenleg is. segédorvosi (1985–1991), orvos (1991–1997), adjunktus (1997–2000, 2003–2011). Főorvos 2011 óta, osztályvezető-helyettes,



majd 2018.január 1-jétől osztályvezető főorvos a 2. számú Reumatológiai Osztályon. Az ORFI önálló Klinikai Farmakológiai Részlegének vezetője, 2003. február 1-jétől.

Orvosi munkáját az ORFI Felvételi Belosztályán kezdte, majd az Intézet több reumatológiai osztályán dolgozott. Vezette az International Medical Services Kft. Reumatológiai Szakrendelését, és a Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ Reumatológiai Szakrendelését (2000–2003). A Pharmathesis Bt., klinikai gyógyszervizsgálatokkal foglalkozó cég orvostanácsadója volt (2000–2002).

A Nemzeti Népegészségügyi Központ által koordinált „Egészségügyi ellátórendszer szakmai módszertani fejlesztése” projektben felkért reumatológus szakmai szakértőként dolgozott a mozgásszeri betegségek munkacsoportban (2017–2020). Az alapellátás szakmai és módszertani fejlesztése, a krónikus beteggondozás fejlesztése, új, a jelen irányelveknek megfelelő háziorvosi gondozási protokoll szerint praxisoktatás, új alapellátási hatáskörök kidolgozása volt a fő feladata. Országos reumatológiai szakfelügyelő főorvos (2019).

Orvosi munkája, a reumatológiai szakterület valamennyi aspektusa mellett több mint 20 éve a reumatológiai gyógyszervizsgálatokra terjed ki. Az elmúlt több mint 15 évben elsősorban biológiai terápiás készítmények klinikai gyógyszervizsgálatában vizsgálatvezetőként, illetve társ- és alvizsgálóként vett részt. Ezek között több, a mai korszerű klinikai gyakor-

latot megalapozó fázis-II- és fázis-III-vizsgálat volt, a sokizületi és gerinc-gyulladásos betegségek biológiai terápiája témában. Négy tudományos kutatási programjából kettő lezárult (glutén-érzékenység ízület következményei és a rheumatoid arthritis szív- és keringési kockázatai). Jelenleg a rheumatoid arthritis és a személyiség kapcsolatával, a maradvány-betegségaktivitás és az izomfogyás (sarcopenia) vizsgálatával foglalkozik. PhD tudományos minősítést szerzett 2012-ben, „Környezeti és immunológiai faktorok elemzése a degeneratív és a gyulladásos reumatológiai kórképekben” című értekezésével. Orvosegyetemi oktató és tudományos diákköri mentor-tevékenységet végez, magas impakt faktorú és idézettségű közlemények első szerzője (51), 1998-as tanulmányútján Svájcban a porcanyagcsere kutatását tanulmányozta. Angol és orosz nyelvvizsgával rendelkezik. A hazai szakmai továbbképzéseken folyamatosan részt vesz, több nemzetközi szakértői képzésre is meghívást nyert. Az MTA Bányászati Ergonómiai és Bányaegészségügyi Tudományos Bizottsága Mozgásszeri betegségek albizottságának munkatársa, majd a titkára, jelenleg az albizottság mozgásszeri betegségek munkacsoport vezetője 2005 óta. A Magyar Reumatológusok Egyesülete és a Magyar Osteoporosis és Osteoarthrológiai Társaság tagja. A Magyar Reumatológusok Egyesülete Belák Sándor Emlékérmét 2021-ben nyerte el, az Egyesület közgyűlése a vezetőség tagjává választotta.

Tájékoztatás a hatályos, személyes gondoskodást biztosító törvényekről



Dr. Sallai Julianna Rozália PhD

Dr. Sallai Julianna Rozália PhD, Szabó Szilveszterné

Az Országos Mozgásszervi Intézet (OMINT) Szociális és Mentálhigiénés Szolgálat munkatársai fontosnak tartják, hogy ismertessék betegeikkel, milyen személyes, természetbeni, és pénzbeli, gondoskodást biztosító ellátásokért folyamodhatnak egészségkárosodásuk, illetve családi jogállásuk megváltozása, és az esetenként ebből adódó szociális nehézségeik esetén. Szeretnénk a világjárvány időszakában még inkább a betegek segítségére lenni ezzel is.

Lehetőség szerint teljességre törekedve adjuk közre a hatályos törvényeket, ismertetjük a különböző ellátásformákat, melyek az élet során szükségessé válhatnak. Ezek alapján juthatnak a betegek pontosan nevesített problémáikra megfelelő segítséghez, illetve érdekképviselethez.

Az 1993. évi III. törvény a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról – alapján

I. szociális rászorultságtól függő pénzbeli ellátások

- aktív korúak támogatása **33. §**
- egészségkárosodási és gyermekfelügyeleti támogatás **37. §**
- foglalkoztatást helyettesítő támogatás **35. §**
- időskorúak járadéka **32/B. §**
- ápolási díj **40. §**
- tartós ápolást végzők időskori támogatása **44/A. §**
- gyermekek otthongondozási díja **38. §**
- települési támogatás **45. §**

II. Természetben nyújtott szociális ellátások

- köztemetés **48. §**
- közgyógyellátás alanyi jogon/ normatív jogon **49. §**
- egészségügyi szolgáltatásra való jogosultság **54. §**

Gyermekek után járó ellátások az 1998. évi LXXXIV. törvény (Családok támogatásáról) – alapján

1. anyasági támogatás **a 29. §-tól.**
 - táppénz
 - gyermekápolási táppénz
 - csecsemőgondozási díj
 - gyermekgondozási díj
 - gyermek után járó szabadság és pótszabadság.
 - az apát megillető munkaidő kedvezmény.

2. gyermekgondozást segítő ellátás (2015. 12. 31-ig GYES) **20. §**
3. családi pótlék, gyermeknevelési ellátás **a 23. §-tól**
4. iskoláztatási támogatás – ingyenes tankönyvhöz jutás, általános iskolában, valamint középiskolában is lépcsőzetesen folyamatos. **6. §-tól**
5. magasabb összegű családi pótlék **5/2003. (II. 19.) ESZCSM rendelet**
6. gyermeknevelési támogatás (GYET)
7. gyermekvállalás esetén vissza nem térítendő lakásvásárlási támogatása használt, valamint új lakás vásárlása esetén is
8. lakásfelújítási, illetve korszerűsítési támogatás
9. pályakezdő fiatalok esetén 25. életévüket be nem töltötték jövedelemadó-mentessége: 2022. januárjától

A kötelező egészségbiztosításról szóló 1997. évi LXXXIII. tv. alapján

1. csecsemőgondozási díj **40. §**
2. táppénz **43–50. §**
3. gyermekápolási táppénz **43. §-tól**
4. gyermekgondozási díj **42/A. §**
5. baleseti járadék **57. §**

Egyéb kedvezmények

1. apát megillető munkaidő-kedvezmény **2012. évi I. tv. 118. §.**
2. gyermekek után járó pótszabadság
3. családi kedvezmény **1995. évi CXVII. tv.**
4. családi járulékkedvezmény **1997. évi LXXX. tv.**
5. ingyenes tankönyvellátás **2013. évi CCXXXII. törvény (Nkt.) 4.§ (2) bekezdés**

A 1997. évi XXXI. tv-ben (A gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról) szabályozott szociális rászorultságtól függő ellátások

Pénzbeli és természetbeni ellátások

1. rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény **19. §.**
2. gyermektartásdíj megelőlegezése **22. §.**
3. otthonteremtési támogatás **25. §.**
4. gyermekétkeztetés **21. §.**

Az 1997. évi LXXXI. törvény fontosabb ellátásai*A társadalombiztosítási nyugellátásról*

1. öregségi teljes nyugdíj **18. §.**
2. öregségi résznyugdíj **18. §. (3) bek.**
3. korhatár előtti ellátás **2011. évi CLXVII. tv.**

Hozzá tartozói ellátások 1997. LXXXI. törvény

1. özvegyi nyugdíj **45–53. §.**
2. árvaellátás **54–56. §.**
3. szülői nyugdíj **58–59. §.**
4. özvegyi járadék **61/A. §.**

Megváltozott munkaképességű személyek ellátása

1. rokkantsági járadék
83/1987. (XII. 27.) MT-rendelet
2. megváltozott munkaképességű személyek ellátásai: **2011. évi CXCI. tv.**
3. kivételes rokkantsági ellátás **2018. január 1-től**
4. bányászok egészségkárosodási járadéka:
23/1991. (II. 9.) Korm. rend.
5. vakok személyi járadéka
6/1971. (XI. 30.) Eü.M. rendelet:

1032/1971. (VII.14.) Kormányhatározat**A 18. évét betöltött erősen látáscsökkenő és vak személy, aki látását tartósan (1 év), illetőleg véglegesen elvesztette.***2001. július 1-től nincs új megállapítás*

6. házastársi pótlék: **89/1990. (V. 1.) MT-rendelet [187/1997. (X.31.) Korm. rendelet 12. § (4) bek.**
7. házastárs utáni jövedelempótlék: **89/1990 (V. 1.) MT-rendelet [187/1997. (X.31.) Korm. r. 12. § (4) bek.**
8. cukorbetegség támogatása:
Cukorbetegség támogatása 18/1987. (XII. 24.) Eü.M.-rendelet
9. szépkorúak jubileumi köszöntése:
255/2008. (X. 31.) Korm. rendelet
10. súlyos mozgáskorlátozottak közlekedési támogatása
102/2011. (VI. 29.) Korm. rendelet

11. parkolási igazolvány:
102/2011. (VI. 29.) Korm. rendelet
12. fogyatékosági támogatás:
1998. évi XXVI. tv. 22. §
13. álláskeresői járadék:
1991. évi IV. tv. 25–29. §
14. nyugdíj előtti álláskeresői segély:
1991. évi IV. tv. 30. §
15. keresetpótló juttatás:
1991. évi IV. tv. 14. §.

Természetbeni gyermekvédelmi ellátások

- ingyenes és kedvezményes intézményi gyermek-étkeztetés
- ingyenes szünidei gyermekétkeztetés
- Erzsébet-tábor

Egyéb kedvezmények

- Családi Otthonteremtési Kedvezmény:
www.csalad.hu
- használt lakás vásárláshoz, bővítéshez
- új lakás vásárláshoz, építéshez

*Kedvezmények súlyos mozgáskorlátozott személyek részére**

- gépkocsivásárlási kedvezmény új, illetve használt gépkocsira
- gépjárműadó-kedvezmény
- lakókörnyezetének, saját otthonának akadálymentesítésére vonatkozó kedvezmény

Kedvezmények súlyos fogyatékos személyek részére

- az összevont adóalapot csökkentő – személyi kedvezmény
- súlyos mozgáskorlátozott személyek részére
 - közlekedési kedvezmény
- súlyosan fogyatékos személyek pénzügyi ellátásai
 - fogyatékosági támogatás
 - súlyosan fogyatékos személyek pénzügyi ellátása
 - vakok személyi járadéka
 - kedvezmény szociális rászorultság alapján – védendő fogyasztó – földgázellátás
 - kedvezmény szociális rászorultság alapján – védendő fogyasztó – villamosenergiaellátás.
 - kedvezmény szociális rászorultság alapján – védendő fogyasztó – víziközmű-ellátás.

* A súlyos mozgáskorlátozottság feltételeit 102/2011. (VI. 29.) Korm. rendelet a súlyos mozgáskorlátozott személyek közlekedési kedvezményeiről és a komplex minősítésre vonatkozó részletes szabályokról szóló 7/2012. (II. 14.) NEFMI-rendelet 1. melléklete tartalmazza.

A súlyos fogyatékosági feltételeit a 141/2000. (VIII. 9.) Korm. rendelet (a súlyos fogyatékosági minősítésének és felülvizsgálatának, valamint a fogyatékosági támogatás folyósításának szabályairól) tartalmazza.

Búcsúzunk Ötvös Károlytól



Dr. Temesvári I. Péter

Az Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézet (ORFI) úttörő kezdeményezése így hangzik: „A kórház legyen több mint kórház”. Rendezvényein az érdeklődők orvosi és más, változatos témájú előadásokat hallgathatnak, kiállításokat tekinthetnek meg egyénileg, vagy tárlatvezetés keretében. Az ORFI Közösségi Központja, benne a Lukács Galéria ilyenkor nyitva áll a kórház dolgozói, betegei, azok hozzátartozói előtt. Jó alkalom ez szabad és kötetlen eszmecsere, egészségügyiek és betegek között.

Pár éve sokaknak szerzett igen színes, maradandó élményt egy itteni fotókiállítás. Ezen a Dél- Dunántúl rejtett és féltve őrzött kincsei díszítették a falakat, a növényvilág „élő ékszereinek” tekintett ritka vadvirágok fényképei. A látogatók többsége számára igazi meglepetést okozott, hogy a világszerte kedvelt szobai dísznövények, a trópusi orchideák közvetlen rokonai itthon is előfordulnak szabadon a természetben a többi vadvirág között, több mint 70 fajta. Természeti környezetükben talán még látványosabbak, mint termesztett rokonaik cserepekben. Ezek a sérülékeny, gyakran a kipusztulással fenyegetett pompázatos teremtmények az ország egyes élőhelyein rejtőzködnek. Általában a védett nemzeti parkokban, máskor forgalmas utak szélén, hivatásos természetőrök és önkéntes természetvédők óvó, féltő felügyelete alatt. A virágzás idején egyes területeiket éjjel-nappal is őrzik. Mindannyiunk kincsei ezek a virágok. Vigyázni kell rájuk, mert eredeti élőhelyükről kiemelve, otthon elültetve bizony elpusztulnak.

Örvendetes statisztikák bizonyítják, hogy a természetet, nemzeti parkjainkat évről évre egyre többen keresik fel. Családok, szülők, nagyszülők, gyermekekkel, unokáikkal is. Minden látogatónak csupán két dolgot kell megtanulnia: 1. nem szemtelhetünk az erdőn, mezőn sem! 2. egyetlen fűszálat sem téphetünk le büntelenül! Nem tudhatjuk, mi bújik ki a földből, például egy árva kis fű-szerű sarjból az elegáns, védett borkóró. Ha védett növényt bántunk, büntetést kell fizetnünk!

A kiállított képek alkotója Ötvös Károly. Látványos fotói arról győzik meg az embert, nagy kár lenne, ha ezek az évről évre maguktól kihajtó virágcsodák emberi felelőtlenség, károkozás miatt kipusztulnának, eltűnnének a földgolyóról (lásd 1. és 2. virág-illusztráció). Mert mindannyiunk nagy kárára bizony fogvatkoznak, miként az oly hasznos és szükséges

méheink, fecskéink, egyéb madaraink, növényeink, rovaraink, vadon élő állataink. A meggondolatlan emberi beavatkozás veszélye fenyegeti természetes vizeinket, még a gyógyítást, a fürdőorvoslást lehetővé tevő gyógyforrásainkat is. A rövidlátó, romboló, csak a pénzbeli hasznát leső ember saját magát, valamint utódait fosztja meg egy ajándékba kapott kincstől, örömforrástól.

A 3. képen munkavégzés közben látjuk Ötvös Károlyt, a természetfotóst. Talán nem is sejtjük, hogy alkotó munkája sokszor egészen rendkívüli emberi teljesítmény, amelyet bátran nevezhetünk extrém sportnak, vagy igazi, nem a tévénezőknek szánt túlélő túrának. Jó időben, rossz időben, hidegben, melegben, harmatban – csatakoságban – alkotva, hosszú-hosszú időn keresztül kell a fotósnek átvészelnie a természet támadásait. Mindezt magunk is kipróbálhatjuk, ha pár percre leheveredünk egy tavaszi-nyári rét növényzetébe, gonoszul szűrő vadrózsa- és kökényágak, szeder-indák szomszédságában, csalánok, kullancsok, darazsak, szúnyogok, hangyák közé, hosszú-hosszú percekre, moccanás nélkül. S annak érdekében, hogy legpompázatosabb formájában, színében, csillogásában örökíthessen meg a fotós egy-egy vadvirágot, bizony fáradhatatlanul újra és újra fel kell keresnie eme kényes, veszélyeztetett növények rejtett és szándékosan titokként őrzött lelőhelyeit. A virágok pusztá látványa gyönyörködtető, de ha tudomást szerzünk a kép mögötti valóságról, komor és életfontos felismerésekre döbbenhetünk rá. Máris ott állunk a mai élet egyik alapigazságánál: úgy kellene, úgy kell élnünk, tevékenykednünk, hogy ne tegyük tönkre a földünket, ne fosszuk meg magunkat, utódainkat az egészséges környezettől, levegőtől, víztől, a sokszínű élővilágtól. Mert csakis ez biztosíthatja a földi élet fennmaradását. Az ORFI-ban is mély benyomást tett a nézőkre a képsorozat megdöbbentő záróképe: a szép természeti környezetben, a legszebb vadvirágoktól pár méterre ott éktelenkedett egy titokban, törvénysértő módon lerakott szemétkupac, építőanyag-törmelék, kiürült festékes doboz, szertefoszló műanyagzsák. A vadvirágokat bemutató fotókiállítás látogatóihoz eljutott ez az üzenet, és gondolatokat indított el, erről tanúskodtak a látogatók kérdései, megjegyzései, összességében az egész esemény fellelkesült hangulata. Apró visszhang, hogy egy fellelkesült látogató – civilben óbudai cukrász – bevallása

szerint elhatározta, hogy a cukrászat eszközeivel örökíti meg az egyes vadvirágokat, ezzel díszítve tortáit, süteményeit. A képek alkotója, valamint alkotótársa, főhivatású természetvédő felesége elégedetten nyugtázta az érdeklődést, a sikert, azt, hogy a látványos képek mögötti világ kissé komor valóságát a látogatók felismerték. Ezért talán reménykedhetünk abban is, hogy a mély benyomásokat szerző nézők a jövőben e téren cselekedni is fognak... Ha valóban így lesz, ezért is köszönet és hála illeti meg a képek készítőjét.

A gyógyulásra várókat és kórházi gyógyítóikat a virágok gyönyörködtető látványa, a közös élmény kissé közelebb is hozta egymáshoz. Mert erre is szolgálhat a kezdeményezés: a kórház legyen több mint kórház.

Intézetünk ezen kezdeményezése mélyen megérintette Ötvös Károlyt. A célt átérezte, legjobb szán-

dékával és tudásával működött közre a kiállítás létrehozásában. Otthon érezte magát a kórházban, a reumabetegek és reumatológusok között. A reumatológia hívévé, támogatójává vált, akivel további közös munkát is tervezgettünk. Időközben eljutott fotós pályafutása csúcsára: Párizsban a Fotóklubok Világversenye befogadta képeit. Amidőn internetes honlapjára összeállította kiállításainak listáját, a sorban a párizsi siker tőzsomszédságában említi fenti kiállítását: „Budapest, ORFI Kórház.”

Az alkotót a betegség elragadta tőlünk. Hiányozni fog családjának, barátainak, híveinek, tanítványainak. Hiányozni fog világunkból, a természetből, amelyet Ötvös Károly jól ismert, csodált, óvott és fotóival megörökített. Mindnyájunk örömeire. Hálával őrizzük meg őt jó emlékezetünkben!

Ötvös Károly (1947–2021) geológusmérnök, természetfotós

Gyermekkorától kezdve vonzotta a természet, a természetes vizek világa. Diákkorától kezdve szenvedélyesen fényképezett. Arany diplomás bányamérnök, szakmai ismereteit később a környezetvédelemben kamatoztatta. A környezetvédelem felelőseként irányító szerepet töltött be az államigazgatásban, később a maga által létrehozott környezetvédelmi magánvállalkozásában. Tudományos munkát végzett, a Magyar Tudományos Akadémia Pécsi Bizottságának tagja volt. Vízgazdálkodást, környezetvédelmet, környezeti kármentesítést tanított a pécsi Tudományegyetemen. A különböző területeken kifejtett tevékenységéért nyolc kitüntetést érdemelt ki. Szabad idejében egész élete során a természetben fényképezett. Nem áll ez messze a bányászok hagyományos életmódjától. Közülük sokan a tárnákból feljőve siettek kertjeikbe, mintaszerűen ápolt szőlőikbe, gyümölcsöseikbe, immár a napfényben tevékenykedni tovább.

Ötvös Károly természetfotóit környezetvédelmi kiadványokban, sikeres kiállításokon csodálhatták meg az érdeklődők. Szerencsés módon hivatása és kedvtelése elismerésre méltó, egységes ívet alkot. Egy mindvégig tevékeny és alkotó életet szakított meg végérvényesen a koronavírus. Azonban ma is gyönyörködhet a néző az eredeti, rendkívül színes, ugyanakkor természetes alkotásaiban a világhálón, honlapján.

Ötvös Károly honlapja:

<http://www.otvoskaroly.hu>